



---

**Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,**

viele von Euch und Ihnen haben ein langes Wochenende vor sich. Ob Zuhause oder an einem anderen Ort: Zeit mit lieben Menschen, angenehmes Wetter und was gutes zum Lesen sind Balsam für die Seele und für die Energiereserven gut. Ideen für kleine Auszeiten vom Alltag zeigen wir sehr gerne in unserem kurzen Newsletter auf.

Viel Freude beim Lesen  
wünscht das

**Familienbüro-Team**

---

**Herzliche Einladung zum  
GeschwisterTAG am 09.11.2024**



Am Samstag, 09.11. gibt es für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis ca. 16 Jahren (deren Bruder bzw. Schwester Rheuma oder chronische Schmerzen am Bewegungsapparat hat) einen fröhlichen bunten Tag in den Räumlichkeiten des St. Josef-Stifts in Sendenhorst.

[Weitere Informationen und der Veranstaltungsflyer sind hier zu finden.](#)

Bei Interesse sehr gerne im Familienbüro (02526/ 300 1175) melden - um eine verbindliche Anmeldung bis zum 06.11.2024 wird gebeten.

Dies kostenfreie Angebot ist möglich durch die Selbsthilfe-Projektförderung der **BARMER**, der wir herzlich für Ihre Förderung danken.

**Steht dieser Termin schon im  
Kalender?**

# Adventsbasar

Sonntag, 24. November 2024

10.00 bis 17.00 Uhr

Magistrale im  
St. Josef-Stift Sendenhorst  
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

Nur Barzahlung  
möglich!

## Selbstgemachte weihnachtliche Geschenkideen und Rahmenprogramm für Kinder

- ☆ Adventskränze
- ☆ Bücherflohmarkt
- ☆ Schmuck
- ☆ Körnerkissen
- ☆ Puppenkleidung
- ☆ Zaubermagische Sterne
- ☆ Plätzchen, Marmeladen  
und vieles mehr
- ☆ Basteln für Kinder
- ☆ Kinderschminken

## Highlight

- ☆ Spielzeug-Spendenverkauf mit der  
Firma „Rappelkiste“ aus Ahlen

## Essen und Trinken

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt mit süßen und  
herzhaften Leckereien.

## Wir laden herzlich ein und freuen uns auf Sie!

Wir wollen beim Basar weitgehend auf Plastiktüten  
verzichten und freuen uns, wenn Sie Ihre eigenen Tüten  
mitbringen oder unsere wiederverwendbaren  
Stoffbeutel erwerben. Vielen Dank!



© Natalia Afonso - Fotolia.com

## Wir freuen uns auf einen schönen Tag!

Keine Lust an den Ständen zu stöbern? Wir suchen auch immer Personen, die uns ehrenamtlich beim Auf-/Abbau des Basars, bei der Standbesetzung, mit Kuchenspenden, handgemachten weihnachtlichen Sachen etc. unterstützen. Bei Interesse gerne im Familienbüro: [familienbuero@kinderrheuma.com](mailto:familienbuero@kinderrheuma.com) melden.

Von Herzen ein riesiges  
"DANKESCHÖN"





Wie die Zeit vergeht, vor gut einem Monat ging Frau Greweling ja mit ihrem Team auf eine bemerkenswerte Spendentour "In sechs Tagen mit dem Rolli an die Ostsee". Nach dem erfolgreichen Erreichen des Ziels, war Frau Greweling zu Gast bei der WDR Lokalzeit OWL, hat zahlreiche Interviews mit Zeitungen geführt und weiterhin fleißig Spenden, über 15.500,00€ für die Weiterführung der Projekte beim Bundesverband Kinderreuma e.V. gesammelt.

**Für diese tolle Aktion, den unermüdlichen Einsatz und die wunderbare Unterstützung sagen wir allen beteiligten Personen von Herzen Dankeschön! Ihr seid wunderbar.**

**Das Geschwister-Projekt zu Gast beim Treffpunkt Göttingen**





Im Rahmen unseres Geschwister-Projekts konnte Ende Oktober ein Familien-Workshop mit vier Familien des Treffpunkt Göttingen durchgeführt werden. Treffpunktleiterin Mirja Bohlender hatte diesen Tag gemeinsam mit Sozialpädagogin Jutta Weber seit einigen Monaten geplant und vorbereitet.

Neben dem für alle Teilnehmenden so wichtigen Austausch unter den Familien gab es Zeit, kreativ stärkenden Fragen in den einzelnen Familien gezielt nach zu gehen. Ganz individuelle "Familien-Schatzkisten" konnten so entstehen, die symbolisch den Anker, die Stärken im Gepäck, die Rollenverteilung für ein gutes Gelingen in der Familie und Wünsche für die Familie in einer Flaschenpost beherbergt. Abgerundet wurde der Tag durch eine Eltern-Kind-Entspannung, kurze aktive Spiele und Zeit für gemeinsame Späße und Lachen.

Ein **herzliches Dankeschön** an **Mirja**, für die tolle Organisation vor Ort und gute Zusammenarbeit.

Im Weiteren **vielen lieben Dank an alle teilnehmenden Familien**, die sich auf dieses kleine Abenteuer eingelassen haben. Es war eine große Freude, diesen Tag gemeinsam mit euch zu gestalten!

Dies kostenfreie Angebot ist möglich geworden durch die Selbsthilfe-Projekt-förderung der **BARMER**, der wir herzlich für Ihre Förderung danken.

# Herzliche Einladung zum RAY-Treffen



Am 23. November 2024 sind alle RAY Mitglieder und Interessierte zu einem Treffen der Jungen Selbsthilfegruppe nach Sendenhorst eingeladen. In gemütlicher Runde können sich Jugendliche und junge Erwachsene ab ca. 16 Jahren austauschen, Pläne für gemeinsame Aktionen in 2025 schmieden und Vorbereitungen für RAYs Einsatz beim Adventsbasar treffen.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es bei Jutta im Familienbüro:

[jutta.weber@kinderrheuma.com](mailto:jutta.weber@kinderrheuma.com) // 02526/ 300 1175

## Die nächsten Termine:

### **Samstag, 09.11.2024:**

*GeschwisterTAG* in den Räumlichkeiten des St. Josef-Stifts. Weitere Infos sind weiter oben im Newsletter zu finden bzw. im Familienbüro unter 02526/ 300 1175 zu erfragen.

### **Samstag, 23.11.2024:**

*RAY-Treffen* in den Räumlichkeiten des St. Josef-Stifts. Weitere Infos sind weiter oben im Newsletter zu finden bzw. im Familienbüro unter 02526/ 300 1175 zu erfragen.

## **Sonntag, 24.11.2024:**

*Adventsbasar* in der Magistrale des St. Josef-Stifts. Weitere Infos sind weiter oben im Newsletter zu finden bzw. im Familienbüro unter 02526/ 300 1175 zu erfragen.

## **Samstag, 27.11.2024:**

*Online-Schulung Kita&Schule* Die Schulung findet per Zoom Video Konferenz statt. Unsere Referentin Kathrin Wersing gibt Impulse zum guten Umgang mit Rheuma und chronischen Schmerzen in Kita und Schule. Im Anschluss besteht die Möglichkeit individuelle Fragen zu klären.

Einfach anmelden unter diesem Link

<https://www.kinderrheuma.com/projekte/online-beratung/>

oder per E-Mail an: [kathrin.wersing@kinderrheuma.com](mailto:kathrin.wersing@kinderrheuma.com)

Das kostenlose Angebot wird unterstützt durch die Selbsthilfeförderung des **BKK Dachverbands**.

[Weitere aktuelle Termine sind auf unserer Homepage unter: Über uns / Termine zu finden](#)



Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Bundesverband Kinderrheuma e.V.  
Westtor 7  
48324 Sendenhorst  
Deutschland

02526 - 300 11 75  
[familienbuero@kinderrheuma.com](mailto:familienbuero@kinderrheuma.com)