



---

**Liebe Leserinnen und Leser,  
Kaum geht der neue Monat los, ist es an der Zeit auf  
eines der Highlights unseres Vereinskaltenders  
hinzuweisen:  
Die Anmeldungen für die Familienfortbildung in  
Freckenhorst sind ab heute möglich.**

**Viel Freude beim Lesen wünscht  
das Team aus dem Familienbüro**

## **Jetzt geht es los - Freckenhorst 2025**

Ab sofort sind die Anmeldungen für Familien bzw. Einzelpersonen zu unserem [Fortbildungs-Wochenende in Freckenhorst](#) möglich.

Nachfolgend sind das Programm, die Informationen zu den Kosten für die Teilnehmenden, Stornofristen und -kosten etc. und die Links zu den Anmeldeformularen zu finden.

Bei Fragen gerne im Familienbüro melden.

**Wir freuen uns auf eine schöne Zeit!**



Einladung zum  
**Fortbildungs-Wochenende**  
für Kinder und junge Erwachsene, die an Rheuma oder am Schmerzverstärkungssyndrom erkrankt sind und deren Familien  
vom 27. – 29. Juni 2025  
in der Landvolkshochschule Freckenhorst, Am Hagen 1, 48321 Freckenhorst

### Programmplanung

#### Für Eltern

- „Mutmachendes aus Medizin und Forschung!?“ – medizinische Aspekte (aus Praxis und Forschung) für ein selbstbewusstes Leben mit einer chronischen Erkrankung (Impulsreferat & Diskussion/Fragerunde)
- Für Mütter: „Treffsicher“ - Workshop im Bogenschießen zur Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit oder „Zeit für mich“ – Workshop in Achtsamkeit im Wald zur Förderung von Selbstwahrnehmung und Entspannung
- Für Väter: „Man(n) hilft sich selbst!?“ – Workshop mit Zeit für Aktivität, Entspannung und gemeinsamen Austausch für Väter
- „Möglichkeiten der Selbsthilfe“ – Mitgliederversammlung

#### Für Minis (0-8 Jahre)

- „Ich schaff' das!“ – Bastel- und Geschichtenangebot zum Thema Mutigsein
- „Backen, Basteln, Bauen“ – aktiv und kreativ unterwegs
- „Jetzt wird's bunt!?“ – kreative und erlebnispädagogische Aktivitäten für eine selbstbewusste Gemeinschaft von Kindern & Jugendlichen

#### Für Kinder und Teens (ab 9 bis ca. 15 Jahre)

- „Alles easy!“ Theaterpädagogischer Workshop zum selbstbewussten Umgang mit der Erkrankung bzw. Herausforderungen in Schule und sozialem Umfeld
- „Mut sieht genau so aus!“ – Kreativ-Workshop mit der Spielzimmercrew
- „Jetzt wird's bunt!?“ – kreative und erlebnispädagogische Aktivitäten für eine selbstbewusste Gemeinschaft von Kindern & Jugendlichen

#### Für Jugendliche (ab ca. 16 Jahren):

- „Wie geht mutige Junge Selbsthilfe?“ – Treffen der Jugendgruppe RAY
- „Miteinander füreinander“ – Workshop im Stand-Up-Paddling beim WSV Warendorf
- „Gib Rheuma (D) ein Gesicht“ – Social Media Projekt für eine mutige Öffentlichkeitsarbeit
- „Möglichkeiten der Selbsthilfe“ – Mitgliederversammlung

Darüber hinaus gibt es viel Zeit für Erfahrungsaustausch, Gespräche und gemütliches Beisammensein. Parallel zu den Workshops für Eltern findet an allen drei Tagen eine Kinderbetreuung mit den oben genannten Programmpunkten statt.

*(Änderungen vorbehalten)*

### Seminargebühren für das gesamte Fortbildungs-Wochenende:

	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
<b>Erwachsene/Jugendliche ab 16 Jahre</b>	<b>50,- €</b>	<b>125,- € (im DZ) 141,- € (im EZ)</b>
<b>Kinder bis einschließlich 15 Jahre</b>	<b>30,- €</b>	<b>90,- €</b>

#### Hinweise:

- **Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt digital. Sie können das untenstehende Formular direkt am PC ausfüllen, speichern und per Mail zurücksenden an:  
[familienbuero@kinderrheuma.com](mailto:familienbuero@kinderrheuma.com)
- **Bezahlung:** Die Anmeldung ist erst gültig durch die Überweisung des vollständigen Teilnehmerbeitrages. Für die Überweisung nutzen Sie bitte diese Bankverbindung:  
Kreditinstitut: **Sparkasse Münsterland Ost**  
IBAN: **DE55 4005 0150 0070 0999 99**  
Verwendungszweck: **Freckenhorst Eigenanteil & Ihr Name**
- **Mitgliedschaft:** Es besteht die Möglichkeit zeitgleich mit der Anmeldung noch Mitglied im Bundesverband Kinderrheuma e.V. zu werden. (Jahresbeitrag für Einzelpersonen: 30€ oder Familienjahresbeitrag: 45€) Dann gilt die vergünstigte Seminargebühr.
- **Härtefälle:** In besonderen Härtefällen können sich Familien an das Familienbüro wenden. Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie eine zusätzliche Unterstützung zum Teilnehmerbetrag. Die Angelegenheit wird selbstverständlich vertraulich behandelt.
- **Stornierungsbedingungen:**
  - Bei Abmeldung bis 04.06.2025 werden die kompletten Seminarkosten erstattet abzüglich 10€ Verwaltungsaufwand.
  - Bei Abmeldung vom 05. - 16.06.2025 betragen die Ausfallgebühren 40% der kompletten Seminarkosten.
  - Bei Abmeldungen in der Zeit vom 17. - 26.06.2025 betragen die Gebühren 80 %.
  - Ab 27.06.2025 müssen 100% der Seminarkosten bezahlt werden.

## Hinweis:

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.  
Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang des Eigenanteils  
(siehe Seminargebühren) auf dem genannten Konto komplett  
abgeschlossen.  
Vielen Dank fürs Verständnis.



[Hier geht es zum Anmeldeformular  
für Einzelpersonen](#)

[Hier geht es zum Anmeldeformular  
für Familien](#)

**"Man(n) hilft sich selbst!?"**



# “MAN(N) HILFT SICH SELBST!?”



???



So heißt ein neues Projekt beim Bundesverband Kinderrheuma e.V.: Die **Väter** stehen **im Fokus** der mit dem Projekt verbundenen Aktionen, **Veranstaltungen & Selbsthilfeangebote**.  
Projektlaufzeit von Januar 2025 bis Ende Dezember 2027

## TERMINE

**Virtuelles Treffen zum Projektauftritt am  
Donnerstag, 20.02.2025 um 19.30 Uhr  
Anmeldung/ weitere Infos im Familienbüro  
(Raum S23) 02526/300 1175  
familienbuero@kinderrheuma.com**



**Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!**

@ bundesverband\_kinderrheuma

www.kinderrheuma.com

Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Projektes "Man(n) hilft sich selbst", werden durch die BARMER im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V finanziert. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen können daraus nicht erwachsen.

Für die Inhalte und Gestaltung ist der Bundesverband Kinderrheuma e.V. verantwortlich.

**BARMER**

**Eure Meinung zählt!**

## Liebe Väter,

im Rahmen unseres neuen Projekts möchten wir euch herzlich einladen, bitte unseren [Fragebogen](#) auszufüllen. Dies ermöglicht es uns, Eure Ideen, Wünsche und Fragen mit in die Projektumsetzung einfließen lassen zu können.

**Herzlichen Dank für eure Teilnahme bis zum 14.02.2025!**

Ich freu mich über Eure zahlreichen Anregungen und Wünsche.

Bei Fragen meldet euch sehr gerne im Familienbüro.

Herzliche Grüße,  
Jutta Weber



**Herzliche Einladung zum RAY  
Treffen**

Am Samstag, 01. März 2025 treffen sich die Mitglieder unserer jungen Selbsthilfegruppe RAY und interessierte Jugendliche bzw. junge Erwachsene ab ca. 16 Jahren in der Zeit von 11 bis ca. 16 Uhr in den Räumlichkeiten des St. Josef-Stifts in Sendenhorst.

Es gibt Zeit für Austausch, für die gemeinsame Planung von Aktionen/ Veranstaltungen von RAY und natürlich kommt der Spaß nicht zu kurz.

Nähere Informationen gibt es über den Instagram Kanal von RAY:

#ray\_rheumagehoertzuuns

ray-rheumagehoertzuuns@kinderrheuma.com

oder bei Jutta Weber im Familienbüro.

Um eine Anmeldung bis zum 27.02.2025 wird gebeten.

**Wir freuen uns auf euch!**



## RAY

(Rheumatoid Arthritis's Yours)

ist die junge Selbsthilfegruppe  
im Bundesverband Kinderrheuma e.V.

*Bei Bedarf ist eine Teilnahme via Videokonferenz-Tool möglich.*

## Termine



- **05. Februar 2025: Treffen vom Treffpunkt Kreis Steinfurt in Emsdetten**
  - Um 19.30 Uhr Treffen sich TP-Mitglieder und Interessierte. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es bei der Treffpunktleiterin Gaby Steinigeweg:
    - Telefon: 05454 / 7759
    - E-Mail: steinfurt@kinderrheuma.com
- **16. Februar 2025: Treffen vom Treffpunkt Bottrop**
  - Unser neuer Treffpunkt Bottrop trifft sich zum ersten Mal an diesem Tag in Bottrop. Interessierte Familien sind herzlich Willkommen. Um Anmeldung bei der Treffpunktleiterin wird gebeten: Veronika Eickholt:
    - E-Mail: bottrop@kinderrheuma.com
- **20. Februar 2025: Virtuelles Treffen für Väter via Videokonferenz-Tool**
  - nähere Infos siehe weiter oben im Newsletter
- **26. Februar 2025: Treffen vom Treffpunkt Kassel im KISS Selbsthilfezentrum in Kassel**
  - Um Anmeldung wird gebeten bei der Treffpunktleiterin: Sabina Klein, Tel: 0561 / 819247, E-Mail: kassel@kinderrheuma.com
- **01. März 2025: RAY Treffen im St. Josef-Stift in Sendenhorst**
- **12. März 2025: RAYs virtueller Stammtisch - Austauschtreffen via Videokonferenz Tool**
- **14. - 15. März 2025: Workshop-Wochenende für Treffpunktleiter:innen, Interessierte und für Geschwisterkinder im Johanniter Gästehaus in Münster**
- **27. - 29. Juni 2025: Familienfortbildungswochenende in der Landvolkshochschule in Freckenhorst**
- **29. Juni 2025: Mitgliederversammlung in der Landvolkshochschule in Freckenhorst**
- **05. - 07. September 2025: RAY-Aktiv-Wochenende in der Jugendherberge in Winterberg**
- **12. - 14.09.2025: Schwimmwesten-Wochenende Auszeit Seminar für Mütter in Bad Lippspringe**
- **23.11.2025: Adventsbasar in Sendenhorst**



Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Bundesverband Kinderrheuma e.V.  
Westtor 7  
48324 Sendenhorst  
Deutschland

02526 - 300 11 75  
familienbuero@kinderrheuma.com