



---

## Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,

die ersten sechs Monate sind schon fast vorüber. Anlass genug, Ihnen und Euch von einigen vergangenen und auch den zukünftigen Aktionen im Verein zu berichten.

Viel Freude beim Lesen  
wünscht das

**Familienbüro-Team**

---

[www.kinderrheuma.com](http://www.kinderrheuma.com)

**PERSÖNLICH & IM AUSTAUSCH**

# ONLINE SCHULUNG


vom Bundesverband Kinderrheuma e.V.



Thema: SchulPatenProjekt  
19.06.2024  
Mittwoch, 16 - 17 Uhr



Unser Online Beratung ist ein kostenloses Angebot für Familien mit rheumakranken und chronisch schmerzkranken Kindern. Mit freundlicher Unterstützung durch die Selbsthilfeförderung vom



**ONLINE-BERATUNG**  
Bundesverband  
KINDERRHEUMA e.V.  
BUNDESVERBAND KINDERRHEUMA e.V.

TERMIN  
EINFACH  
ONLINE  
BUCHEN



<https://bit.ly/3HhFV3J>  
oder unter:  
[kathrin.wersing@kinderrheuma.com](mailto:kathrin.wersing@kinderrheuma.com)

## Herzliche Einladung zur nächsten Online Schulung am Mittwoch, 19.06.2024 um 16 Uhr.

Unsere Referentin Kathrin Wersing stellt das SchulPatenProjekt vor.

Darum geht es:

- Mit Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat ist es

manchmal gar nicht so leicht, in der Schule klarzukommen.

- Schmerzen, Fehlzeiten oder Unverständnis machen vielen Kindern und Jugendlichen zu schaffen.

- Meistens wissen weder Lehrer:innen noch Mitschüler:innen was Rheuma oder chronische Schmerzen eigentlich sind.

Da können unsere Schulpat:innen helfen:

- Das sind bislang rund 40 Paten, die selbst an Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat erkrankt sind oder ein betroffenes Kind haben.

- Sie kennen die Probleme im Alltag und in der Schule aus eigener Erfahrung.

- Sie kommen in die Schule und informieren Mitschüler:innen und (Klassen-) Lehrer:innen anschaulich über Rheuma oder chronische Schmerzen am Bewegungsapparat.

- Sie alle arbeiten ehrenamtlich. Das heißt, dieser Besuch ist für die Familie und für die Schule kostenlos.

- Bei der Online Schulung wird erklärt, wie Familien sich für einen SchulPatenbesuch anmelden können. Außerdem stehen erfahrene Pat:innen für Fragen zur Verfügung.

Bucht euch gerne direkt einen Platz in der kostenlosen Schulung auf unserer Homepage: <https://kinderrheuma.com/projekte/online-beratung/> oder per Mail unter [kathrin.wersing@kinderrheuma.com](mailto:kathrin.wersing@kinderrheuma.com) senden.

Wir freuen uns darauf, euch dieses tolle Projekt vorstellen zu können!

**Liebe Grüße**

**euer Familienbüro-Team**

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

Bundesverband  
**KINDERRHEUMA** e.V.

Herzlichen Dank für ein  
tolles Wochenende!



Vom 07. bis 09. Juni 2024 konnte in der LVHS Freckenhorst unsere traditionelle Familienfortbildung erfolgreich durchgeführt werden.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen Familien, bei unseren Mitgliedern der Jungen Selbsthilfe RAY für die aktive Teilnahme und bei den Referent:innen, den Ehrenamtlichen in der Kinderbetreuung und aus Vorstand & Ausschuss für das sehr erlebnisreiche, bunte Wochenende mit ganz viel Information und Austausch.

Ein ganz besonders herzliches Dankeschön senden wir an die **Aktion Mensch**, die mit ihrer Förderung dieses Wochenende erst möglich gemacht hat!

## Herzliche Einladung zum GeschwisterTAG am 17.08.2024

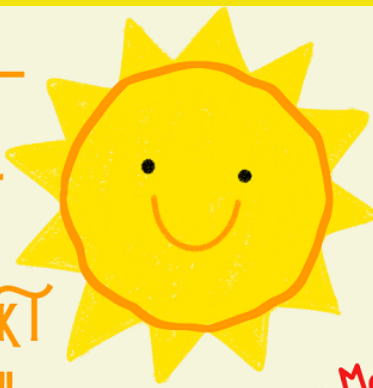


**Sei dabei und mach mit!**

Am Samstag, 17.08. gibt es für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis ca. 16 Jahren (deren Bruder bzw. Schwester Rheuma oder chronische Schmerzen am Bewegungsapparat hat) einen fröhlichen bunten Tag in den Räumlichkeiten des St. Josef-Stifts in Sendenhorst.

[Hier geht es zu den weiteren Infos](#)

SOMMER-  
SPEZIAL  
IM  
TREFFPUNKT  
DIGITAL !!!!!



Zoom Meeting

Nachfolgend berichtet Katja Schmidt, TP-Digital Leiterin von ihrem virtuellen Treffen am 04.06.2024:

*"Eine unserer Stamm-Teilnehmerinnen aus unserem Treffpunkt ist Hautärztin und sprach mich an, ob sie denn mal über das Thema Sonne und deren Wirkung, insbesondere bei Kindern mit Rheuma referieren könne. Ja, was eine supertolle Idee! Aber gern - Termin ausgemacht und schwupps, war es so weit. Das Thema stieß auf reges Interesse. 15 Bildschirme waren wir insgesamt.*

*Solveig kommt aus Dresden, hat 3 Kinder, davon ein Kind mit Rheuma. Ich durfte die Kinder in der Vorbereitung im Zoom-Meeting kennenlernen. Das war sehr schön.*

*Wir hörten, wie die Sonne auf den Körper wirkt, über erwünschte und unerwünschte Wirkungen, das Strahlenspektrum, den Unterschied zwischen UV-A und UV-B, den richtigen Sonnenschutz, auch im Schatten. Vitamin D, Risikofaktoren von weißem und schwarzem Hautkrebs, was das mit den Rheuma-Medikamenten unserer Kinder zu tun haben kann, Früherkennung, z.B. bei Flecken auf der Haut. Jeder von uns wusste anschließend zu welchem Hauttyp er gehört und wieviel Minuten ein ungeschützter Aufenthalt in der Sonne höchstens dauern darf. Sehr interessant! Was Bräune überhaupt ist und den Unterschied zwischen Kinder- und Erwachsenenhaut. Das Thema Sonnenschutz wurde lang erklärt und dazu gab es die meisten Fragen. Sonnencreme oder Spray? Was ist beim Kauf auf der Packung zu beachten? Es gibt Produkte mit physikalischem oder chemischem Filter. Das hatte ich vorher noch nicht gewusst. Sogar können wir nun selbst berechnen, wie lange unsere Kinder nach dem Eincremen geschützt sind. Haltbarkeit vom Sonnenschutz, was bei einer guten Sonnenbrille zu beachten ist und welche Apps uns informieren. Solveig, ein rundum super informativer Abend war das! Wir alle sagen herzlichen DANK! Der Sommer und die Sonne können nun kommen, wir sind gerüstet!"*

# Anmeldungen zum RAY-und-Geschwister-Austausch-Wochenende sind ab sofort möglich:

Herzliche Einladung an alle ab ca. 16 Jahren, die entweder einen Bruder bzw. eine Schwester mit Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat haben oder selbst eine dieser chronischen Erkrankungen haben.

Das gemeinsame Austauschwochenende findet in diesem Jahr vom 30. August bis zum 01. September in der DJH Lingen statt.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit Euch!

[Hier geht es zur Programmübersicht](#)

[Hier geht zum Anmeldeformular](#)



## Rückblick auf die Mitgliederversammlung



## **Vereinsvorstand wiedergewählt**

Im Rahmen unserer jährlichen Mitgliederversammlung am 9.6.2024 gab es zahlreiche Informationen zu den vielfältigen Projekten vom Bundesverband Kinderreuma e.V. und zu den Planungen für 2025. Bei den Wahlen wurden der 1. Vorsitzende Sven Sperling und Kassenwart Bernd Himmelberg in ihrem Amt bestätigt. Ebenso wiedergewählt wurden Gabi Henke und Martina Kiwitt-Ebert im erweiterten Vorstand. Herzlichen Glückwunsch! Damit kann die Arbeit des ehrenamtlichen Vorstands konstant weitergeführt werden.

Wir freuen uns auch sehr über die zusätzliche Unterstützung im Ausschuss durch unsere neuen Mitglieder Veronika Eickholt, Michaela Ovenhausen, Elena Bons, Eva Mertens und Hannah Taupke-Westerhaus.



## **Anmeldungen für das Schwimwesten-Wochenende sind**

# noch möglich

Die Anmeldungen für unser Auszeit-Seminar für Mütter chronisch kranker Kinder sind freigeschaltet. Es wird vom 6. - 8. September 2024 in Bad Lippspringe stattfinden.

Hier geht es zum: [Programm](#)

Hier geht es zur Anmeldung: [Anmeldeformular](#)

Bis zum 07.07.2024 sind Anmeldungen möglich!

[Weitere Infos zum Auszeit-Seminar](#)

## Die nächsten Termine:

### **Samstag, 15.06.2024:**

Der Treffpunkt Osnabrück trifft sich an diesem Tag zum nächsten Mal.

Alle interessierten Familien sind herzlich willkommen und können sich gerne bei den Treffpunktleitern Heike und Martin Wermeier anmelden:

Tel: 05404 / 3863

Mail: [osnabrueck@kinderrheuma.com](mailto:osnabrueck@kinderrheuma.com)

### **Mittwoch, 19.06.2024 von 16 bis 17 Uhr:**

Online Schulung zum Thema Schulpat:innen-Projekt

*Weitere Informationen sind weiter oben im Newsletter zu finden*

Anmeldungen sind möglich per E-Mail an

[kathrin.wersing@kinderrheuma.com](mailto:kathrin.wersing@kinderrheuma.com) oder per Link: [Online Beratung & Online Schulung – Bundesverband Kinderrheuma](#)

Das kostenlose Angebot wird unterstützt durch die Selbsthilfeförderung des BKK Dachverbands.

### **Mittwoch, 26.06.2024 ab 19.00 Uhr:**

Treffen vom Treffpunkt Kassel im Selbsthilfezentrum KISS in Kassel.

Um Anmeldung wird gebeten bei der Treffpunktleiterin:

Sabina Klein, Tel: 0561 / 819247, E-Mail:

[kassel@kinderrheuma.com](mailto:kassel@kinderrheuma.com)

### **Mittwoch, 10.07.2024 um 10.00 Uhr:**

Virtuelles Treffen vom Treffpunkt Digital über das Videokonferenztool Zoom. Nach der Anmeldung bei der TP Leiterin Katja Schmidt werden die Zugangsdaten vorab an die Teilnehmenden per E-Mail versendet.

Kontaktdaten für Katja Schmidt:

Tel: 0176-57884666

E-Mail: [treffpunkt-digital@kinderrheuma.com](mailto:treffpunkt-digital@kinderrheuma.com)

**Samstag, 17.08.2024:**

GeschwisterTAG in den Räumlichkeiten des St. Josef-Stifts. Weitere Infos sind weiter oben im Newsletter zu finden bzw. im Familienbüro unter 02526/ 300 1175 zu erfragen.

[Weitere aktuelle Termine sind auf unserer Homepage unter: Über uns / Termine zu finden](#)



Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Bundesverband Kinderrheuma e.V.  
Westtor 7  
48324 Sendenhorst  
Deutschland

02526 - 300 11 75  
[familienbuero@kinderrheuma.com](mailto:familienbuero@kinderrheuma.com)