



Wir sind für Sie da!

**Beratung und Unterstützung
bei Rheuma und/oder chronischen Schmerzen
am Bewegungsapparat**

Finanziert durch die Selbsthilfe-
förderung des BKK Dachverbands.





Wir lassen Sie nicht allein.

Liebe Eltern,

wenn Sie heute zu diesem Faltblatt greifen, dann vielleicht, weil Sie gerade stationär aufgenommen wurden und jetzt das Gefühl haben, zusätzliche Beratung und Hilfe gebrauchen zu können.



Sven Sperling
1. Vorsitzender



Sandra Diergardt
2. Vorsitzende

Wir vom „Bundesverband Kinderreuma e.V.“ unterstützen Sie gerne, denn wir wissen um die Ängste und tausend Fragen, die im Raum stehen, wenn man plötzlich

mit der Diagnose Rheuma oder chronische Schmerzen konfrontiert wird. Wir kennen die Veränderungen im gewohnten Alltag, denn „eine chronische Erkrankung betrifft immer die ganze Familie“. Gerade der Austausch mit betroffenen Familien ist in vielen Fällen von unschätzbarem Wert.

Wir wollen Ihnen unseren Verein und unsere Arbeit näher vorstellen.

Im Namen des Vereinsvorstands
mit herzlichen Grüßen

Sven Sperling

Sandra Diergardt



Wir sind gerne für Sie da.

Gerne begleiten und unterstützen wir Sie durch:

- Vermittlung an wohnortnahe Selbsthilfegruppen („Treffpunkte Kinderrheuma und chronische Schmerzen“)
- Fortbildungsveranstaltungen, z. B.:
 - Familienwochenende
 - Aktiv-Wochenenden für Jugendliche
 - Auszeit-Seminare für Mütter
 - Schulungen von Ehrenamtlichen
- Beratungen zu schulischen und beruflichen Fragestellungen für die Kinder und Jugendlichen
- Vermittlung von Paten zur Durchführung von Informationsveranstaltungen an der Heimatschule
- zahlreiche Informationsmaterialien zu den Krankheitsbildern
- Angebote für Geschwisterkinder





Wir freuen uns auf Sie.



Wir sind Eltern und Selbstbetroffene, die sich gemeinsam für die Interessen von Kindern und Jugendlichen einsetzen, die an Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat erkrankt sind.

Wir finanzieren aus Spenden- und Fördergeldern:

- Lachtherapie mit den Klinik-Clowns 2x pro Monat
- Musiktherapie in den Ferien
- zelfförderung für Familien in besonderen Notlagen
- Selbsthilfekoordination und Unterstützung für die Jugendgruppe RAY und für unsere Treffpunkte
- Fortbildungen zu verschiedenen Schwerpunkten
- unsere Sozialarbeiterinnen Frau Weber und Frau Wersing
- die Verwaltungsstelle von Frau Illhardt
- die Projektkoordinationsstelle von Frau Steinigeweg

Ohne die Hilfe von engagierten Eltern, Betroffenen und Förderern können wir diese Angebote nicht weiterführen!

Daher freuen wir uns, wenn Sie unseren Verein unterstützen:

- durch Ihre Mitarbeit
- durch Ihre Mitgliedschaft
- oder mit Ihrer Spende

Wir freuen uns auf Sie! Nähere Informationen erhalten Sie in unserem „Familienbüro“ (Raum: S23 im Sockelgeschoss).



Neue digitale Angebote

Im Rahmen des Projektes „Gemeinsam Online“ konnten wir viele neue digitale Angebote schaffen:

■ Unsere **Online-Treffpunkte** ermöglichen es Eltern, sich bequem von zu Hause aus mit anderen betroffenen Familien auszutauschen und Unterstützung zu erfahren. Die Treffen finden regelmäßig über Videokonferenzen statt. Bei Technikfragen helfen wir gerne! Informationen, Anleitungen und die Zugangsdaten erhalten Interessierte nach Anmeldung bei unseren Treffpunktleiterinnen:

- Katja Schmidt (Treffpunkt digital Kinderrheuma)
- Paola Behr (Treffpunkt chronische Schmerzen)

Machen Sie doch einfach mit!

Online-Schulungsfilme haben wir mit Fachreferent:innen aus der Klinik für Kinder- und Jugendrheumatologie im St. Josef-Stift Sendenhorst gedreht. Darin erfahren Sie Wissenswertes zu den Themen:

- Was ist Kinderrheuma?
- Diagnostik & Therapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Rheuma & Schule
- Soziales & Rechtliches
- Selbsthilfe



Die Videos sind kostenfrei über unseren YouTube Kanal abrufbar.

Mit regelmäßigen **Online Schulungen für Treffpunkt-Leiter:innen** sowie virtuellen Austausch-Cafés vernetzen wir unsere Treffpunkte untereinander und bieten den Gruppenleitungen Beratung und Begleitung in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit an.



Unsere Treffpunkte – Machen Sie mit!



Alle Familien mit einem an Rheuma oder an chronischen Schmerzen erkrankten Kind oder Jugendlichen sind bei unseren Treffpunkten herzlich willkommen.

Nach dem Klinikaufenthalt sind viele Familien zu Hause wieder „Einzelkämpfer“, denn von der Erkrankung wissen Freunde, Verwandte, Lehrer etc. oft kaum etwas. Unsere Treffpunkte sind Anlaufstellen sowohl

für neu betroffene Familien als auch für bereits erfahrene Eltern. Bei den regelmäßigen Treffen geht es hauptsächlich um Erfahrungsaustausch, z. B. Informationen über Ärzte und Therapeuten sowie allgemeine Fragen zu Krankheit und Therapie.

Aber auch gemeinsame Ausflüge mit der ganzen Familie oder Aktionen auf Festen oder Selbsthilfetagen stehen bei vielen Treffpunkten auf dem Programm.

**Aktuelle Termine der Treffpunkte finden Sie auf:
www.kinderrheuma.com**

Haben Sie Interesse, einen Treffpunkt in Ihrer Nähe zu besuchen oder einen zu gründen?

Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Ansprechpartner:innen finden Sie auf den folgenden Seiten oder melden Sie sich direkt im Familienbüro:

Telefon: 02526-3001175

E-Mail: familienbuero@kinderrheuma.com



Online-Treffpunkte

Treffpunkt digital

Katja Schmidt
Telefon: 0176 57884666
treffpunkt-digital@
kinderrheuma.com



Treffpunkt chronische Schmerzen

Paola Behr
Tel: 01590 6710168
treffpunkt-schmerz@
kinderrheuma.com



Treffpunkte in Nordrhein-Westfalen

Rhein-Erft-Kreis

Andrea Herrlein
Telefon: 02273 1260
rhein-erft@kinderrheuma.com



Köln

Iris und Frank Wagner
Telefon: 02233 63103
koeln@kinderrheuma.com



Südliches Münsterland

Kristina Alex
Telefon: 02594 7830776
muensterland-sued@
kinderrheuma.com



Kreis Steinfurt

Gaby Steinigeweg
Telefon: 05454 7759
steinfurt@kinderrheuma.com



Märkischer Kreis

Sandra Diergardt und Sabine Kuschel
Telefon: 02391 52084
maerkischerkreis@
kinderrheuma.com



Kreis Recklinghausen / Gelsenkirchen

Britta Böckmann
Telefon: 0209 3593789
recklinghausen@
kinderrheuma.com



Kreis Lippe

Rüdiger Winter
Telefon: 05235 6400
lippe@kinderrheuma.com





**Hochsauer-
landkreis**

Beate und Dr. Jürgen Fuhse
Telefon: 02972 921757
hochsauerland@kinderrheuma.com



Kreis Soest

Manuela Birkenhof
Telefon: 02945 201001
soest@kinderrheuma.com



**Westliches
Münsterland**

Kerstin und Bernd Himmelberg
Telefon: 02872 932650
muensterland-west@
kinderrheuma.com



**Kreis Kleve/
Krefeld**

Regina Grund-Hennes
Telefon: 02151 978765
kleve-krefeld@kinderrheuma.com



Treffpunkt in Baden-Württemberg

Nordbaden

Sandra und Norbert Hinckers
Telefon: 0177 6999413
nordbaden@kinderrheuma.com



Treffpunkte in Hessen

Kassel

Sabina Klein
Telefon: 0561 819247
kassel@kinderrheuma.com



**Nordhessen
(Frankenberg /
Korbach /
Bad Arolsen /
Bad Wildungen)**

Beate Clement-Klütsch
Telefon: 0160 92379087
nordhessen@kinderrheuma.com



**Osthessen
(Vogelsberg-
kreis, Hersfeld-
Rotenburg, Fulda)**

Romina Schmidt
Telefon: 06653 919655
osthessen@kinderrheuma.com





Treffpunkte in Niedersachsen

Landkreis Osnabrück

Heike und Martin Wermeier
Telefon: 05404 3863
osnabrueck@kinderrheuma.com



Göttingen

Mirja Bohlender
Telefon: 0551 373218
goettingen@kinderrheuma.com



Oldenburg/ Bremen

Astrid und Karsten Schüder
Telefon: 04408 7825
Mobil: 0162 8536402
oldenburg-bremen@
kinderrheuma.com



Treffpunkt in Mecklenburg-Vorpommern

Schwerin

Antonia Stefer
Telefon: 0152 55345600
schwerin@kinderrheuma.com



Treffpunkte in Sachsen

Vogtlandkreis

Sylvie Schedewy
Telefon: 0176 22296344
vogtlandkreis@kinderrheuma.com



Bautzen/ Görlitz

Manja Gruenther
Telefon: 035932 39400
bautzen-goerlitz@kinderrheuma.com



Unsere Publikationen



Kinderrheuma (er)leben

Informationen zum Krankheitsbild und zu psychosozialen Aspekten



Schmerz lass nach – Du bist umzingelt!

Informationen zu chronischen Schmerzen bei rheumatischen Erkrankungen und Schmerzverstärkungssyndromen



Kinderrheumabuch geLENKig

kindgerechte Broschüre über Rheuma (auch als englischsprachige Version erhältlich)



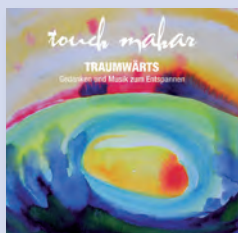
jubiLENKig

Informationen zu 25 Jahren Vereinsarbeit und aktuellen Projekten



Kinderrheuma – was'n das?

kindgerechter Aufklärungsfilm mit den Klinikclowns



Traumwärts

kindgerechte Anleitungen zur Entspannung und zu Traumreisen (Dipl.-Psych. Arnold Illhardt) (kostenpflichtig – 10 Euro pro CD)

Gerne senden wir Ihnen auf Anfrage unsere Publikationen zu. Wir freuen uns über eine Spende zur Deckung von Porto und Versand.



Familie geLENKig
regelmäßig erscheinende
Vereinszeitschrift mit
aktuellen Infos aus der
Vereinsarbeit



**Informations-
broschüre**
der Bundesverband
Kinderreuma e.V.
stellt sich vor



**Informations-
flyer RAY**
die Jugend-
gruppe RAY
stellt sich vor



Videoclip #RAY (DVD)
Wünsche und Träume
junger Menschen mit
Rheuma



**Flyer für
Jugendliche**
Infos und Hilfen
bei chronischen
Schmerzen



**Flyer für
Lehrer*innen**
chronische
Schmerzen –
Infos und Tipps
für den Schul-
alltag



DVD „Bewegtes Spiel“
ein Film über das Leben
mit chronischen Schmerzen
(Laufzeit ca. 25 Min.)



**Booklet zum Film
„Bewegtes Spiel“**
weiterführende Infos über die
Erkrankung und zum Einsatz
des Films in der Schule

Bestellungen bitte an den Bundesverband Kinderreuma e.V.
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst · Telefon: 02526 300-1175
familienbuero@kinderreuma.com

Ihre Ansprechpartnerinnen

Wenn Sie Wünsche bzw. Fragen haben oder sich für den Verein engagieren möchten, nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir sind gerne für Sie da.

Unsere Ansprechpartnerinnen vor Ort:



Jutta Weber
Dipl.-Sozial-
pädagogin



Kathrin Wersing
Dipl.-Sozial-
arbeiterin



Gaby Steinigeweg
Projektkoordina-
torin



Marion Illhardt
Verwaltungs-
angestellte

Bundesverband Kinderrheuma e.V.

Familienbüro

Telefon: 02526 300-1175

Westtor 7

familienbuero@kinderrheuma.com

48324 Sendenhorst

www.kinderrheuma.com

Öffnungszeiten Familienbüro:

Montag bis Donnerstag: 9.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr

Termine für ausführlichere Anliegen gerne nach Vereinbarung.

Bankverbindungen:

Sparkasse Münsterland Ost

IBAN: DE55 4005 0150 0070 0999 99 · BIC: WELADED1MST

Volksbank Münsterland Nord eG

IBAN: DE40 4036 1906 8608 2333 00 · BIC: GENODEM11BB

Wir sind Mitglied folgender Organisationen:

