

Einladung zum Vater-Kind-Workshop vom 25. bis 27. September 2026 in der DJH Hohe Fahrt am Edersee, Nordhessen für Väter von Kindern mit Rheuma bzw. chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat mit Kindern* ab 6 Jahren (*Kinder mit oder ohne chronische Erkrankung)

Wann? Die eigenständige Anreise erfolgt am Freitag, **25.09.2026** ab 17.00 Uhr und die Abreise am Sonntag, **27.09.2026** um ca. 14 Uhr. Nach dem Bezug der Zimmer starten wir um ca. 18.00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen.

Was? Wir, Bernd Himmelberg und Jutta Weber, haben uns ein vielfältiges Programm für die Väter mit den Kindern überlegt. Dabei wird es gemeinsame und getrennte Programmpunkte für die beiden Personengruppen geben.

Programm:

- **„Ich sehe was, was Du auch sehen kannst“**
In diesem Workshop können die Vater-Kind-Teams ihr Vertrauen zueinander nutzen und dieses zusammen mit Kommunikation, Mut und Zusammenarbeit einsetzen, um die unterschiedlichsten Aufgaben zu lösen.
- **„Ein Wald für Väter“**
Workshop für die Väter mit Zeit für Themen/Aktivitäten, die für die Teilnehmenden im Sinne einer gelebten Hilfe zur Selbsthilfe wichtig sind.
- **„Mein Mut nimmt Fahrt auf“**
Workshop für Kinder: Durch erlebnispädagogische und kreative Methoden erleben die Kinder, dass mutig sein immer in jedem Alter möglich ist.
- **„Vater-Kind-Entspannung“ – Hohe Fahrt Edition**
„Ruhe fühlen, Stille hören“ – die Vater-Kind-Teams können in diesem Workshop verschiedene Ruhe-Impulse kennenlernen und Anregungen für Entspannungs-Zeiten im Familienalltag mitnehmen.
- **„Alles im Fluss“**
Mal plätschert der Familienalltag fröhlich vor sich hin, mal staut sich einiges auf oder aber die vorhandene Energie fließt über die Zeit einfach ab. Auf einer Flusswanderung erkunden die Väter und ihre Kinder wie die Eder mit Widrigkeiten umgeht, erleben, was erst sichtbar wird, gerade wenn der Fluss in ganz anderen Bahnen fließt und überlegen, wie sie dadurch neue Stärken für ihren Alltag gewinnen können.
- **„Alles hat einen Rahmen“**
Jedes Vater-Kind-Pärchen erhält in diesem Workshop die Möglichkeit, den positiven Erfahrungen aus dem Wochenende einen ganz individuellen und kreativ gestalteten Rahmen zu geben.

Änderungen vorbehalten

Wo?

Jugendherberge Hohe Fahrt am Edersee/ Hessen
Hohe Fahrt 1 · 34516 Vöhl-Asel
Tel.: 05635 251

Kosten?

Dies Angebot kann im Rahmen unseres Selbsthilfeprojekts „Man(n) hilft sich selbst!“ kostenfrei* angeboten werden.

***bei Abmeldungen ab dem 18.09.2026 erheben wir eine Bearbeitungspauschale von 10€, da uns dann Stornierungsgebühren von Seiten der Unterkunft entstehen, die nicht durch die Projektförderung abgedeckt sind!**

Die An- und Abreise organisieren die Teilnehmenden eigenständig.

Die Fahrtkosten können gegen Vorlage eines ausgefüllten Fahrtkostenantrags (und ggf. der zusätzlichen Vorlage von Originaltickets aus dem ÖPNV) erstattet werden.

Anmeldung?

Für die Anmeldung bitte das Anmeldeformular nutzen, welches u.a. auf unserer Homepage zu finden ist.

Das ausgefüllte Formular bitte bis zum 01.08.2026

per E-Mail senden an: familienbuero@kinderrheuma.com

oder per Post an den

Bundesverband Kinderrheuma e.V.

Familienbüro, Westtor 7, 48324 Sendenhorst

Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!