



Foto: Maximilian Schnieders

Wir sind für Sie da !

**Beratung und Unterstützung
bei Rheuma und/oder chronischen Schmerzen
am Bewegungsapparat**





Foto: Katja Schmidt



Foto: BVK

Wir lassen Sie nicht allein.

Liebe Eltern,



Foto: Maximilian Schnieders

Sven Sperling
1. Vorsitzender

wenn Sie heute zu diesem Faltblatt greifen, dann vielleicht, weil Sie gerade stationär aufgenommen wurden und jetzt das Gefühl haben, zusätzliche Beratung und Hilfe gebrauchen zu können.

Wir vom „Bundesverband Kinderrheuma e.V.“ unterstützen Sie gerne, denn wir wissen um die Ängste und tausend Fragen, die im Raum stehen, wenn man plötzlich mit der Diagnose Rheuma oder chronische Schmerzen am Bewegungsapparat konfrontiert wird. Wir kennen die Veränderungen im gewohnten Alltag, denn „eine chronische Erkrankung betrifft immer die ganze Familie“. Gerade der Austausch mit betroffenen Familien ist in vielen Fällen von unschätzbarem Wert.

Wir wollen Ihnen unseren Verein und unsere Arbeit näher vorstellen.

Im Namen des Vereinsvorstands
mit herzlichen Grüßen

Sven Sperling



Foto: BVK



Foto: Ralf Emmerich

Wir sind gerne für Sie da.

Gerne begleiten und unterstützen wir Sie durch:

- Vermittlung an wohnortnahe Selbsthilfegruppen („Treffpunkte Kinderreuma und chronische Schmerzen“)
- Fortbildungsveranstaltungen, z. B.:
 - Familienwochenende
 - Aktiv-Wochenenden für Jugendliche
 - Austausch-Seminare für Mütter
 - Schulungen von Ehrenamtlichen
- Beratung zu sozialrechtlichen, schulischen und beruflichen Fragestellungen in Bezug auf die Erkrankung
- Vermittlung von Pat:innen zur Durchführung von Informationsveranstaltungen an der Heimatschule
- zahlreiche Informationsmaterialien zu den Krankheitsbildern
- Angebote für Geschwisterkinder
- Angebote für Väter
- regelmäßiges Elterncafé zum Selbsthilfe-Austausch in der Klinik für Kinder- und Jugendrheumatologie in Sendenhorst



Foto: BVK



Foto: BVK



Foto: Katja Schmidt

Wir freuen uns auf Sie.



Foto: Katja Schmidt

Wir sind Eltern und Selbstbetroffene, die sich gemeinsam für die Interessen von Kindern und Jugendlichen einsetzen, die an Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat erkrankt sind.

Wir finanzieren aus Spenden- und Fördergeldern:

- Lachtherapie mit den Klinik-Clowns 2x pro Monat
- Einzelförderung für Familien in besonderen Notlagen
- Selbsthilfekoordination und Unterstützung für die Jugendgruppe RAY und für unsere Treffpunkte
- Fortbildungen zu verschiedenen Schwerpunkten
- unsere Sozialarbeiterinnen Frau Weber und Frau Wersing
- die Verwaltungsstelle von Frau Freitag
- die Projektkoordinationsstelle von Frau Steinigeweg
- die Social Media-Stelle von Herrn zur Linde

Ohne die Hilfe von engagierten Eltern, Betroffenen und Förderern können wir diese Angebote nicht weiterführen!

Daher freuen wir uns, wenn Sie unseren Verein unterstützen:

- durch Ihre Mitarbeit
- durch Ihre Mitgliedschaft
- oder mit Ihrer Spende

Wir freuen uns auf Sie! Nähere Informationen erhalten Sie in unserem „Familienbüro“ (Raum: S23 im Sockelgeschoss).



Foto: Ralf Emmerich



Foto: Katja Schmidt

Unsere Treffpunkte – Machen Sie mit !



Grafik: Lohrke & Korthals

Alle Familien mit einem an Rheuma oder an chronischen Schmerzen erkrankten Kind oder Jugendlichen sind bei unseren Treffpunkten herzlich willkommen.

Nach dem Klinikaufenthalt sind viele Familien zu Hause wieder „Einzekämpfer“, denn von der Erkrankung wissen Freunde, Verwandte, Lehrer:innen etc. oft kaum etwas. Unsere Treffpunkte sind Anlaufstellen sowohl für

neu betroffene Familien als auch für bereits erfahrene Eltern.

Bei den regelmäßigen Treffen geht es hauptsächlich um Erfahrungsaustausch, z. B. Informationen über Ärzte und Therapeuten sowie allgemeine Fragen zu Krankheit und Therapie.

Aber auch gemeinsame Ausflüge mit der ganzen Familie oder Aktionen auf Festen oder Selbsthilfetagen stehen bei vielen Treffpunkten auf dem Programm.

Aktuelle Termine der Treffpunkte finden Sie auf:

www.kinderrheuma.com

Haben Sie Interesse, einen Treffpunkt in Ihrer Nähe zu besuchen oder einen zu gründen?

Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Ansprechpartner:innen finden Sie auf den folgenden Seiten oder melden Sie sich direkt im Familienbüro:

Telefon: 02526-3001175

E-Mail: familienbuero@kinderrheuma.com



Foto: BVK



Foto: BVK

Online-Treffpunkte

Treffpunkt chronische Schmerzen

Paola Behr
Tel: 01590 6710168
treffpunkt-schmerz@
kinderrheuma.com



Treffpunkt CRMO

Birgit Fröhlingsdorf
Kathrin Hartmann
Nina Remy
crmo@kinderrheuma.com



Treffpunkte in Nordrhein-Westfalen

Südliches Münster- land

Kristina Alex
Telefon: 02594 7830776
muensterland-sued@
kinderrheuma.com



Kreis Steinfurt

Gaby Steinigeweg
Telefon: 05454 7759
steinfurt@kinderrheuma.com



Märkischer Kreis

Sandra Diergardt und Sabine Kuschel
Telefon: 02391 52084
maerkischerkreis@
kinderrheuma.com



Kreis Reck- linghausen/ Gelsen- kirchen

Britta Böckmann
Telefon: 0209 3593789
recklinghausen@
kinderrheuma.com



Westliches Münsterland

Kerstin und Bernd Himmelberg
Telefon: 02872 932650
muensterland-west@
kinderrheuma.com



Kreis Kleve/ Krefeld

Regina Grund-Hennes
Telefon: 02151 978765
kleve-krefeld@kinderrheuma.com



Bottrop

Veronika Eickholt
bottrop@kinderrheuma.com





Foto: Katja Schmidt



Foto: Maximilian Schnieders

Treffpunkt in Baden-Württemberg

Nordbaden

Sandra und Norbert Hinckers
Telefon: 0177 6999413
nordbaden@kinderrheuma.com



Treffpunkte in Hessen

Kassel

Sabina Klein
Telefon: 0157-86933447
kassel@kinderrheuma.com



Waldeck-Frankenberg

Eva Behle
wa-fkb@kinderrheuma.com



Treffpunkte in Niedersachsen

Landkreis Osnabrück

Heike und Martin Wermeier
Telefon: 05404 3863
osnabrueck@kinderrheuma.com



Göttingen

Mirja Bohlender
Telefon: 0551 373218
goettingen@kinderrheuma.com



Oldenburg/Bremen

Dorothee Holmer
oldenburg-bremen@
kinderrheuma.com



Treffpunkte in Sachsen

Bautzen/Görlitz

Manja Gruenther
Telefon: 035932 39400
bautzen-goerlitz@kinderrheuma.com



Dresden

Solveig Herschel
dresden@kinderrheuma.com





Foto: BVK



Foto: BVK

Projekt „Man(n) hilft sich selbst!?“

Unterstützung und Begleitung auf dem Weg zu einer Selbsthilfearbeit, die die besonderen Bedürfnisse von Vätern von Kindern und Jugendlichen, die an Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat erkrankt sind, und deren Familien im Fokus hat. Mit diesem Projekt möchten wir die Barrieren, die Väter an einer aktiven Teilnahme an der Selbsthilfe hindern, identifizieren und diese gemeinsam mit ihnen langfristig und nachhaltig abbauen.

Ziel des Projektes

Wir wollen die besonderen Bedürfnisse von Vätern an Selbsthilfeangebote in den Fokus nehmen und sie aktiv in die Gestaltung und Umsetzung von passenden Angeboten zur Hilfe zur Selbsthilfe mit einbeziehen. Durch das Projekt soll ferner die Resilienz der Väter und die der gesamten Familie langfristig gestärkt werden. Ergänzend soll die Öffentlichkeit über die Bedürfnisse von erziehungsberechtigten Personen, egal welchen Geschlechts, die ein chronisch krankes Kind haben, informiert und auf deren besondere Situation innerhalb der Gesellschaft aufmerksam gemacht werden.

Die Projektumsetzung soll an verschiedenen Wirkungsstätten des Bundesverbandes Kinderrheuma e.V. erfolgen, am Vereinsstandort in Sendenhorst, an interessierten Treffpunkten und bundesweit.

Zu den Projektinhalten gehören:

Regelmäßige Online-Treffen, Väter-Kind-Wochenenden, Familien-Workshops, Austausch-Seminar für Väter und vieles mehr!

Mitmachen erwünscht!

Alle Väter, die Interesse am Austausch und an der Mitwirkung im Projekt haben, können sich gerne bei Jutta Weber melden: jutta.weber@kinderrheuma.com



Foto: Maximilian Schnieders



Foto: Maximilian Schnieders

Schulpat:innen-Projekt

Wir klären deine Schule auf! Mit Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat ist es manchmal gar nicht so leicht, in der Schule klarzukommen. Schmerzen, Fehlzeiten oder Unverständnis machen vielen Kindern und Jugendlichen zu schaffen. Meistens wissen weder Lehrer:innen noch Mitschüler:innen was Rheuma oder chronische Schmerzen eigentlich sind. Da können wir helfen:

- Wir – das sind bislang rund 40 Patinnen und Paten, die selbst an Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat erkrankt sind oder ein betroffenes Kind haben.
- Wir kennen die Probleme im Alltag und in der Schule aus eigener Erfahrung.
- Wir kommen in die Schule und informieren Mitschüler:innen und (Klassen-)Lehrer:innen anschaulich über Rheuma oder chronische Schmerzen am Bewegungsapparat.
- Wir alle arbeiten ehrenamtlich. Das heißt, unser Besuch ist für die Familie und für die Schule kostenlos.

Schulbesuch gewünscht?

Dann einfach im Familienbüro melden! Dort schauen die Mitarbeiterinnen gerne, ob es passende Schulpat:innen in der Nähe gibt.

Schulpat:in werden?

Mitmachen können Eltern von erkrankten Kindern oder Jugendliche ab 16 Jahren, die selbst an Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat erkrankt sind. Vom Familienbüro gibt es viel Unterstützung, wie Beratung, einen umfangreichen Modulordner und auch die Erstattung von Fahrtkosten zum Schulbesuch.

Also macht mit und meldet euch gerne:
familienbuero@kinderrheuma.com

Das Schulpat:innen-Team freut sich auf euch!
Hier findest du ein Erklärvideo zum Projekt ->



Unsere Publikationen



Kinderrheuma (er)leben

Informationen zum Krankheitsbild und zu psychosozialen Aspekten



Schmerz lass nach – Du bist umzingelt!

Informationen zu chronischen Schmerzen bei rheumatischen Erkrankungen und Schmerzverstärkungssyndromen



Kinderrheumabuch geLENKig

kindgerechte Broschüre über Rheuma (auch als englischsprachige Version erhältlich)



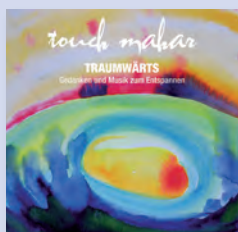
jubiLENKig

Informationen zu 25 Jahren Vereinsarbeit und zu aktuellen Projekten



Kinderrheuma – was'n das?

kindgerechter Aufklärungsfilm mit den Klinikclowns



Traumwärts

kindgerechte Anleitungen zur Entspannung und zu Traumreisen (Dipl.-Psych. Arnold Illhardt) (kostenpflichtig – 10 Euro pro CD)

Gerne senden wir Ihnen auf Anfrage unsere Publikationen zu.
Wir freuen uns über eine Spende zur Deckung von Porto und Versand.



Familie geLENKig
regelmäßig erscheinende
Vereinszeitschrift mit
aktuellen Infos aus der
Vereinsarbeit



**Informations-
broschüre**
der Bundesverband
Kinderreuma e.V.
stellt sich vor



**Informations-
flyer RAY**
die Jugendgruppe
RAY stellt sich vor



Videoclip #RAY (DVD)
Wünsche und Träume junger
Menschen mit Rheuma



**Flyer für
Jugendliche**
Infos und Hilfen
bei chronischen
Schmerzen



**Flyer für
Lehrer*innen**
chronische Schmer-
zen – Infos und
Tipps für den Schul-
alltag



DVD „Bewegtes Spiel“
ein Film über das Leben
mit chronischen
Schmerzen
(Laufzeit ca. 25 Min.)



**Booklet zum Film
„Bewegtes Spiel“**
weiterführende Infos
über die Erkrankung
und zum Einsatz des
Films in der Schule



**Flyer für
Geschwister**
Fragen, Tipps und
Infos für Geschwis-
ter und Eltern

Bestellungen bitte an den Bundesverband Kinderreuma e.V.
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst · Telefon: 02526 300-1175
familienbuero@kinderreuma.com

Ihre Ansprechpartnerinnen

Wenn Sie Wünsche bzw. Fragen haben oder sich für den Verein engagieren möchten, nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir sind gerne für Sie da.

Unsere Ansprechpartnerinnen vor Ort:



Jutta Weber
Dipl.-Sozial-
pädagogin



Kathrin Wersing
Dipl.-Sozial-
arbeiterin



Gaby Steinigeweg
Projektkoordina-
torin



Rebecca Freitag
Verwaltungs-
angestellte

Fotos: Maximilian Schnieders

Bundesverband Kinderrheuma e.V.

Familienbüro

Telefon: 02526 300-1175

Westtor 7

familienbuero@kinderrheuma.com

48324 Sendenhorst

www.kinderrheuma.com

Öffnungszeiten Familienbüro:

Montag bis Donnerstag: 9.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 9.00 – 14.00 Uhr

Termine für ausführlichere Anliegen gerne nach Vereinbarung.

Bankverbindungen:

Sparkasse Münsterland Ost

IBAN: DE55 4005 0150 0070 0999 99 · BIC: WELADED1MST

Volksbank im Münsterland eG

IBAN: DE40 4036 1906 8608 2333 00 · BIC: GENODEM11BB

Wir sind Mitglied folgender Organisationen:

