



Liebe Leserinnen und Leser,

auch dieses Mal haben wir wieder einiges für euch zusammengestellt: Wir blicken zurück auf das Väter-Wochenende und die Schwimmwesten-Aktion, sagen herzlich Danke für die Unterstützung beim Sparkassenvoting, und geben euch einen Ausblick auf kommende Termine. Mit dabei sind der GeschwisterTag am 8. November, das erste RAY Teens Online-Treffen am 14. Oktober und natürlich der Adventsbasar.

---

## **Rückblick**

# **Schwimmwesten- Wochenende**







Rheuma oder Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparats sind nicht nur für die Betroffenen belastend – sie wirken sich oft auf die ganze Familie aus. Besonders Mütter übernehmen häufig die Pflege, koordinieren Therapien und managen Alltag, Beruf und Haushalt. Studien zeigen: Nach 5–7 Jahren Pflege sind viele Angehörige selbst erschöpft und benötigen Unterstützung.

Seit 2008 bieten wir in Bad Lippspringe ein Wochenend-Seminar speziell für Mütter an. Ziel ist es, Zeit für sich selbst zu gewinnen, neue Kraft zu tanken und im Austausch mit anderen Entlastung zu erfahren – begleitet von Workshops zu Entspannung, Kreativität und Pflege Themen. Denn nur wer selbst gut für sich sorgt, kann langfristig für andere da sein.

Das letzte Schwimmwesten-Wochenende vom 12.-14.9.25 hat mit 25 Müttern erfolgreich stattgefunden. Herzlichen Dank an alle Beteiligten.

## Vater-Kind-Workshop-Wochenende in Asel



Am 27. und 28. September 2025 fand im Rahmen unseres Selbsthilfeprojekts „Man(n) hilft sich selbst!?“ das erste Vater-Kind-Workshop-Wochenende in Asel, Ostfriesland, statt. Vereinsmitglied Insa Heise und ihre Familie haben uns in der Bildungsstätte JUUBA herzlich empfangen und begleiten die Tage vor Ort.

Die Väter und Kinder erleben ein abwechslungsreiches Programm mit Bewegung, Kreativität und Naturerfahrung. Erste Eindrücke waren zum Beispiel Teamwork beim ostfriesischen Hürdrnlauf, ein Kinder-Workshop zum Thema

„Meine Stärken“ sowie ein gemeinsamer Abend am Lagerfeuer mit Stockbrot und anschließender Nachtwanderung. Am zweiten Tag stand ein Workshop rund um „Ebbe und Flut“ in Harlesiel am Strand auf dem Plan

Ein herzlicher Dank gilt der BARMER, die durch ihre Selbsthilfeprojektförderung dieses Wochenende ermöglicht.

## **"Gemeinsam Nachhaltig" Initiative der Sparkasse Münsterland Ost"**



### **Danke für eure Unterstützung beim Sparkassenvoting!**

Mit eurer Hilfe haben wir es geschafft: 661 Stimmen – und damit Platz 6 beim Voting der Sparkasse Münsterland Ost! □ Dank euch haben wir bereits 500 Euro für unser Projekt gewonnen – ein riesiges Dankeschön an alle, die täglich abgestimmt, geteilt und mitgefiebert haben.

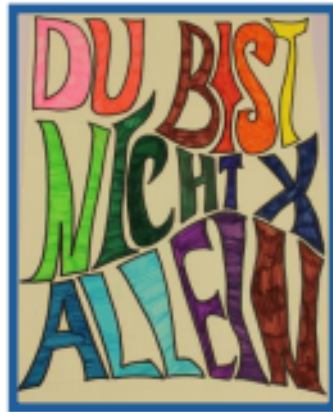
Unser Projekt „Workshop für Geschwisterkinder“ ermöglicht gesunden Geschwistern von Kindern mit Rheuma, zwei Tage lang gemeinsam Spaß zu haben, sich auszutauschen und neue Erfahrungen zu sammeln. Eure Stimmen zeigen, wie sehr dieses Angebot geschätzt wird.

Jetzt heißt es Daumen drücken: In der nächsten Runde entscheidet die Jury, welche Projekte eine zusätzliche Förderung erhalten. Wir halten euch natürlich auf dem Laufenden!

## **GeschwisterTAG am 8.11.2025**



**Herzliche Einladung zum:**



## **GeschwisterTAG**

vom



für Kinder und Jugendliche  
im Alter von 8 bis ca. 16 Jahren  
deren Brüder/Schwestern an Rheuma  
bzw. chronischen Schmerzen am Bewe-  
gungsapparat erkrankt sind  
am Samstag, 08. November 2025  
von 10.00 bis ca. 16.00 Uhr  
im  
St. Josef-Stift  
Westtor 7  
48324 Sendenhorst

[Zum Programm und zur Anmeldung](#)

**Es ist soweit: Die RAY  
Teens starten mit ihrem**

# ersten Online Treffen. Seid dabei und meldet euch an!



KOMM ZU DEN  
**RAY-TEENS**

- Für alle von 11-16 Jahren, die es nicht erwarten können zu RAY zu gehören
- Euch erwartet Austausch und Aktion – Ganz nach euren Wünschen

AM  
14.10.25  
19:00 BIS  
20:00 UHR



Kontakt  
ray-rheumagehoertzuuns  
@kinderrheuma.com

[Hier anmelden](#)

## Adventsbasar



**Wir laden euch bereits  
jetzt sehr herzlich ein zu  
unserem Adventsbasar am  
23.11.2025 von 10-17 Uhr  
im St. Josef-Stift in  
Sendenhorst**

# Adventsbasar

Sonntag, 24. November 2024

10.00 bis 17.00 Uhr

Magistrale im  
St. Josef-Stift Sendenhorst  
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

Nur Barzahlung  
möglich!

## Selbstgemachte weihnachtliche Geschenkideen und Rahmenprogramm für Kinder

- |                   |  |
|-------------------|--|
| ☆ Adventskränze   | ☆ Zauberhafte Sterne                       |
| ☆ Bücherflohmarkt | ☆ Plätzchen, Marmeladen<br>und vieles mehr |
| ☆ Schmuck         | ☆ Basteln für Kinder                       |
| ☆ Körnerkissen    | ☆ Kinderschminken                          |
| ☆ Puppenkleidung  |  |

## Highlight

- ☆ Spielzeug-Spendenverkauf mit der  
Firma „Rappelkiste“ aus Ahlen

## Essen und Trinken

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt mit süßen und  
herzhaften Leckereien.

## Wir laden herzlich ein und freuen uns auf Sie!

*Wir wollen beim Basar weitgehend auf Plastiktüten  
verzichten und freuen uns, wenn Sie Ihre eigenen Tüten  
mitbringen oder unsere wiederverwendbaren  
Stoffbeutel erwerben. Vielen Dank!*



# Unterstützung für unseren Adventsbasar gesucht.

# Bitte meldet euch im Familienbüro!



## UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

FÜR UNSEREN ADVENTSBASAR AM  
23. NOVEMBER 2025  
SUCHEN WIR SCHON JETZT FLEISSIGE  
PLÄTZCHENBÄCKER:INNEN  
&  
SOCKENSTRICKER:INNEN



Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Bundesverband Kinderrheuma e.V.  
Westtor 7  
48324 Sendenhorst  
Deutschland

02526 - 300 11 75  
[familienbuero@kinderrheuma.com](mailto:familienbuero@kinderrheuma.com)