

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte
[hier](#).



Liebe Leserinnen und Leser,

auch dieses Mal haben wir wieder einiges für euch zusammengestellt: Wir blicken zurück auf das Väter-Wochenende und die Schwimmwesten-Aktion, sagen herzlich Danke für die Unterstützung beim Sparkassenvoting, und geben euch einen Ausblick auf kommende Termine. Mit dabei sind der GeschwisterTag am 8. November, das erste RAY Teens Online-Treffen am 14. Oktober und natürlich der Adventsbasar.

Rückblick

Schwimmwesten-

Wochenende





Rheuma oder Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparats sind nicht nur für die Betroffenen belastend - sie wirken sich oft auf die ganze Familie aus. Besonders Mütter übernehmen häufig die Pflege, koordinieren Therapien und managen Alltag, Beruf und Haushalt. Studien zeigen: Nach 5-7 Jahren Pflege sind viele Angehörige selbst erschöpft und benötigen Unterstützung.

Seit 2008 bieten wir in Bad Lippspringe ein Wochenend-Seminar speziell für Mütter an. Ziel ist es, Zeit für sich selbst zu gewinnen, neue Kraft zu tanken und im Austausch mit anderen Entlastung zu erfahren - begleitet von Workshops zu Entspannung, Kreativität und Pflegethemen. Denn nur wer selbst gut für sich sorgt, kann langfristig für andere da sein.

Das letzte Schwimmwesten-Wochenende vom 12.-14.9.25 hat mit 25 Müttern erfolgreich stattgefunden. Herzlichen Dank an alle Beteiligten.

Vater-Kind-Workshop-Wochenende in Asel



Am 27. und 28. September 2025 fand im Rahmen unseres Selbsthilfeprojekts „Man(n) hilft sich selbst!?” das erste Vater-Kind-Workshop-Wochenende in Asel, Ostfriesland, statt. Vereinsmitglied Insa Heise und ihre Familie haben uns in der Bildungsstätte JUUBA herzlich empfangen und begleiten die Tage vor Ort.

Die Väter und Kinder erleben ein abwechslungsreiches Programm mit Bewegung, Kreativität und Naturerfahrung. Erste Eindrücke waren zum Beispiel Teamwork beim ostfriesischen Hürdrnlauf, ein Kinder-Workshop zum Thema

„Meine Stärken“ sowie ein gemeinsamer Abend am Lagerfeuer mit Stockbrot und anschließender Nachtwanderung. Am zweiten Tag stand ein Workshop rund um „Ebbe und Flut“ in Harlesiel am Strand auf dem Plan

Ein herzlicher Dank gilt der BARMER, die durch ihre Selbsthilfeprojektförderung dieses Wochenende ermöglicht.

“Gemeinsam Nachhaltig“ Initiative der Sparkasse Münsterland Ost”



Danke für eure Unterstützung beim Sparkassenvoting!

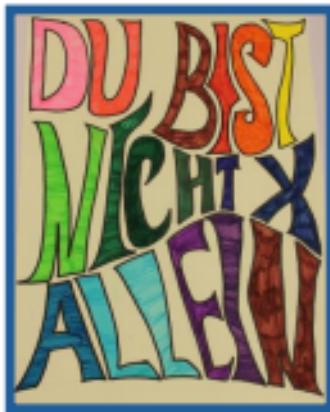
Mit eurer Hilfe haben wir es geschafft: 661 Stimmen – und damit Platz 6 beim Voting der Sparkasse Münsterland Ost! ☺ Dank euch haben wir bereits 500 Euro für unser Projekt gewonnen – ein riesiges Dankeschön an alle, die täglich abgestimmt, geteilt und mitgefiebert haben.

Unser Projekt „Workshop für Geschwisterkinder“ ermöglicht gesunden Geschwistern von Kindern mit Rheuma, zwei Tage lang gemeinsam Spaß zu haben, sich auszutauschen und neue Erfahrungen zu sammeln. Eure Stimmen zeigen, wie sehr dieses Angebot geschätzt wird.

Jetzt heißt es Daumen drücken: In der nächsten Runde entscheidet die Jury, welche Projekte eine zusätzliche Förderung erhalten. Wir halten euch natürlich auf dem Laufenden!

GeschwisterTAG am 8.11.2025

Herzliche Einladung zum:



GeschwisterTAG

vom



Bundesverband
KINDERRHEUMA e.V.

für Kinder und Jugendliche
im Alter von 8 bis ca. 16 Jahren
deren Brüder/Schwestern an Rheuma
bzw. chronischen Schmerzen am Bewe-
gungsapparat erkrankt sind
am Samstag, 08. November 2025
von 10.00 bis ca. 16.00 Uhr

im
St. Josef-Stift
Westtor 7
48324 Sendenhorst

[Zum Programm und zur Anmeldung](#)

**Es ist soweit: Die RAY
Teens starten mit ihrem**

ersten Online Treffen. Seid dabei und meldet euch an!



Rheumatoid Arthritis's Yours
Rheuma ist ein Teil von Dir

KOMM ZU DEN RAY-TEENS

- Für alle von 11-16 Jahren, die es nicht erwarten können zu RAY zu gehören
- Euch erwartet Austausch und Aktion – Ganz nach euren Wünschen

AM
14.10.25
19:00 BIS
20:00 UHR



Kontakt
ray-rheumagehoertzuuns@kinderrheuma.com

[Hier anmelden](#)

Adventsbasar

**Wir laden euch bereits
jetzt sehr herzlich ein zu
unserem Adventsbasar am
23.11.2025 von 10-17 Uhr
im St. Josef-Stift in
Sendenhorst**

Adventsbasar

Sonntag, 24. November 2024

10.00 bis 17.00 Uhr

Magistrale im
St. Josef-Stift Sendenhorst
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

Nur Barzahlung
möglich!

**Selbstgemachte weihnachtliche Geschenkideen
und Rahmenprogramm für Kinder**

- ★ Adventskränze ★ Zauberhafte Sterne
- ★ Bücherflohmarkt ★ Plätzchen, Marmeladen
- ★ Schmuck und vieles mehr
- ★ Körnerkissen ★ Basteln für Kinder
- ★ Puppenkleidung ★ Kinderschminken

Highlight

- ★ Spielzeug-Spendenverkauf mit der Firma „Rappelkiste“ aus Ahlen

Essen und Trinken

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt mit süßen und herzhaften Leckereien.

**Wir laden herzlich ein und
freuen uns auf Sie!**

Wir wollen beim Basar weitgehend auf Plastiktüten verzichten und freuen uns, wenn Sie Ihre eigenen Tüten mitbringen oder unsere wiederverwendbaren Stoffbeutel erwerben. Vielen Dank!



**Unterstützung für unseren
Adventsbasar gesucht.**

Bitte meldet euch im Familienbüro!



UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

FÜR UNSEREN ADVENTSBASAR AM
23. NOVEMBER 2025
SUCHEN WIR SCHON JETZT FLEISIGE
PLÄTZCHENBÄCKER:INNEN
&
SOCKENSTRICKER:INNEN



Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Bundesverband Kinderrheuma e.V.
Westtor 7
48324 Sendenhorst
Deutschland

02526 - 300 11 75
familienbuero@kinderrheuma.com