

## Einladung zum RAY-Aktiv-Wochenende für Jugendliche und junge Erwachsene ab ca. 16 Jahren

(die entweder eine rheumatische Erkrankung bzw. chronische Schmerzen haben oder die eine Schwester oder einen Bruder mit eben einer dieser chronischen Erkrankungen haben)

**Wann?** Freitag, **28.08.2026** ab ca. 17.30 Uhr bis Sonntag, **30.08.2026** ca. 14 Uhr

**Was?** Wir haben uns wieder ein vielfältiges Programm für euch überlegt. Natürlich kommen dabei der Austausch und Spaß nicht zu kurz. Nach der selbst-organisierten Anreise und dem Bezug der Mehrbettzimmer starten wir mit einem gemeinsamen Abendessen ab ca. 18.00 Uhr

### Programm:

- **„Willkommen an der Xantener Südsee“**  
Nirgends liegen die „Nordsee“ und die „Südsee“ so dicht beieinander wie in Xanten. Wir erkunden gemeinsam die nähere Umgebung und erleben, dass bei RAY Aktivität und Austausch ganz dicht beieinander liegen.
- **„Spurensuche“**  
Auf einer gemeinsamen interaktiven Tour durch den Archäologischen Park wandeln wir auf den Spuren der alten Römer und finden vielleicht den einen oder anderen Schatz!? Im Anschluss geht es je nach Wunsch mit Aktivität oder Entspannung an der „Nordsee“ bzw. „Südsee“ weiter.
- **„Flaschenpost für Dich“**  
Wie können die schönen Momente des RAY-Aktiv-Wochenendes auch im Alltag noch nachwirken? In diesem Workshop gibt es die Möglichkeit kreative Wege zu gestalten ein Stück „Südsee-Feeling“ mit nach Hause zu nehmen.
- **„Nächster Halt: RAY-Aktiv-2027“**  
In diesem Workshop ist Raum und Zeit für eure Ideen für die nächsten Aktionen in der jungen Selbsthilfegruppe: Was für Aktivitäten und Termine sollen für 2027 geplant werden? Wer macht mit? Wo wird noch Unterstützung benötigt? Was ist (un)möglich? Bring Dich ein, um RAY aktiv mitzugestalten.

*Änderungen vorbehalten*

## Wo?

### Jugendherberge Xanten

Südsee  
Bankscher Weg 4

46509 Xanten

Tel. 02801 9850-0

[www.jugendherberge.de/jugendherbergen/xanten/](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/xanten/)

## Kosten?

Der Eigenanteil beträgt **30€** für Mitglieder des Bundesverbandes Kinderrheuma e.V.

*(Mitglied zu werden ist jederzeit möglich. Solange du zur Schule gehst, in der Ausbildung oder im Studium steckst, ist das sogar kostenlos. Einen Mitgliedsantrag findest Du auf unserer Homepage oder du bekommst du ihn im Familienbüro.)*

Im Preis enthalten sind die Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Vollverpflegung und die Kosten für Workshops und Eintrittsgelder.

Deine An- und Abreise organisierst Du eigenständig.

Die Fahrtkosten werden gegen Vorlage eines ausgefüllten Fahrtkostenantrags und ggf. der Originaltickets erstattet.

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du dann die benötigten Informationen, um Deinen Eigenanteil vor dem Wochenende überweisen zu können.

*In **besonderen Härtefällen** kannst du dich an Jutta Weber im Familienbüro wenden. Unter bestimmten Voraussetzungen erhältst du eine zusätzliche Unterstützung zum Eigenanteil.*

*Die Angelegenheit wird selbstverständlich vertraulich behandelt.*

### **Stornierungsbedingungen:**

- Bei Abmeldung bis 02.07.2026 wird der komplette Eigenanteil erstattet - abzüglich 10€ Verwaltungsaufwand
- Bei Abmeldung vom 03.07. -31.07.2026 betragen die Ausfallgebühren 50 % des Eigenanteils
- Bei Abmeldungen in der Zeit vom 01.08. - 27.08.2026 betragen die Gebühren 80 % des Eigenanteils
- ab 28.08.2026 100% des Eigenanteils

## Anmeldung?

Für Deine Anmeldung nutzt Du bitte das Anmeldeformular, welches Du u.a. auf unserer Homepage finden kannst.

**Das ausgefüllte Formular sendest Du bitte bis zum 10.07.2026** per E-Mail an: [familienbuero@kinderrheuma.com](mailto:familienbuero@kinderrheuma.com) oder per Post an den Bundesverband Kinderrheuma e.V.

Familienbüro, Westtor 7, 48324 Sendenhorst

**Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**