Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.

Bundesverband KINDERRHEUMA e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,
Sommerferien, einige sind bereits gestartet, andere können es kaum noch erwarten. Sonne, Erholung, Urlaub stehen für viele ganz oben auf der "To-Do-Liste" für die nächsten Wochen. Vielleicht findet sich gerade dann Zeit, um in Ruhe unseren Newsletter zu lesen und die vielen Links zu Infos, Reels und Co durchzuschauen.

Viel Freude beim Lesen und einen schönen Sommer wünscht
das Team aus dem Familienbüro

Rückblick: "Selbstbewusst leben mit chronischer Erkrankung" unser diesjähriges Fortbildungswochenende für betroffene Familien in Freckenhorst

Unter dem Titel „Selbstbewusst leben mit chronischer Erkrankung“ fand vom 27. bis 29. Juni 2025 ein Fortbildungswochenende für Familien mit rheumakranken und chronisch schmerzkranken Kindern in der Landvolkshochschule Freckenhorst statt. Die Veranstaltung wurde durch die Aktion Mensch gefördert und bot betroffenen Familien eine wertvolle Mischung aus fachlichem Input, Austausch und gemeinsamer Stärkung.

Das Wochenende stand ganz im Zeichen der Selbstfürsorge, des Empowerments und der Vernetzung. In Vorträgen und Workshops erhielten die Teilnehmenden praxisnahe Informationen zu Themen wie Medizin, Krankheitsbewältigung und Stressmanagement. Parallel dazu wurden altersgerechte Programme für die Kinder und Jugendlichen angeboten, in denen der Austausch unter Gleichaltrigen im Fokus stand – immer mit dem Ziel, das Selbstvertrauen zu stärken und positive Perspektiven im Umgang mit der Erkrankung zu entwickeln.

Besonders wertvoll wurde das Wochenende durch den offenen Austausch zwischen den Familien. Viele Teilnehmende berichteten, wie wohltuend es sei, mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die ähnliche Erfahrungen machen – und wie motivierend es sei, gemeinsam nach Wegen zu suchen, das Leben mit einer chronischen Erkrankung aktiv und zuversichtlich zu gestalten.

Die ruhige und naturnahe Umgebung der Landvolkshochschule Freckenhorst trug ebenso zum Erfolg der Veranstaltung bei wie das engagierte Team aus Fachleuten und Ehrenamtlichen, das das Wochenende organisiert und begleitet hat.

Gefördert durch die

AKTION MENSCH

Ein herzliches Dankeschön gilt der Aktion Mensch für die großzügige Förderung, ohne die dieses wichtige Angebot für betroffene Familien nicht möglich gewesen wäre.

Mit dem Klick auf einen der Button gelangt ihr zu unseren Reels auf Instagram. Diese geben jeweils einen schönen Einblick in die Veranstaltung:

Hier geht es zu Reel 1

Hier geht es zu Reel 2

Hier geht es zu Reel 3

Projekt: "Man(n) hilft sich selbst!?"

Herzliche Einladung zu unserem ersten Vater-Kind-Workshop-Wochenende am 27. und 28. September 2025

Im Rahmen unseres Selbsthilfeprojekts "Man(n) hilft sich selbst!?" bieten wir am 27. und 28. September 2025 ein Vater-Kind-Workshop-Wochenende in Asel, Ostfriesland an.
Vereinsmitglied Insa Heise leitet mit ihrer Familie die dortige Bildungsstätte, die JUUBA.

Die Teilnahme ist für Väter mit Kindern* (*Kinder mit oder ohne chronische Erkrankung) ab 6 Jahren möglich.

Die Anmeldungen sind ab sofort bis zum 01.08.20215 möglich. Das Programm und das Anmeldeformlar sind nachfolgend in diesem Newsletter und unter Termine auf unserer Homepage zu finden.
Die Plätze sind begrenzt.

Wir danken der BARMER sehr herzlich, die dieses Angebot durch ihre Selbsthilfeprojektförderung erst möglich macht.

Bei Fragen sehr gerne bei Jutta Weber im Familienbüro melden:

jutta.weber@kinderrheuma.com

Wir freuen uns auf eine schöne Veranstaltung mit euch.

Hier geht es zum Programm

Hier geht es zum Anmeldeformular

Rückblick: Workshop für Väter in Freckenhorst

Sich in Gemeinschaft stärken - unter diesem Leitmotto konnten 16 interessierte Väter an einem Workshop im Rahmen der Familienfortbildung in Freckenhorst teilnehmen. Verschiedene Workshop Inhalte hatten sich Karsten Schüder, betroffener Vater und Sozialarbeiter, und Jutta Weber, Sozialpädagogin beim Bundesverband Kinderrheuma e.V., überlegt, um Selbsthilfe für die Teilnehmenden erfahrbar zu machen. Über die gut 2,5 Stunden, die für den Workshop zur Verfügung standen, war aus den einzelnen Vätern eine Gemeinschaft geworden. Eine Gemeinschaft, die durch das geteilte Verständnis für die Situation des jeweils anderen sich

gegenseitig Halt und Akzeptanz geben kann, die zusammen lachen und weinen kann und in der vertrauensvoll alles angesprochen werden kann, was Mann so beschäftigt.

Ein herzliches Dankeschön an Karsten für die wunderbare Gestaltung des Workshops und an alle teilnehmenden Väter für ihr Vertrauen in dieses Selbsthilfeangebot.

Nächster Termin im Projekt:

Projekt:
"Gib Rheuma Dein Gesicht"
Neue Impulse auf Instagram
#gibrheumadeingesicht

Das Projekt **“Gib Rheuma (D)ein Gesicht”** ist weiter sehr aktiv. Regelmäßig werden aktuell Posts zum Thema vom

Projektteam vorbereitet und auf unseren Social Media Kanälen geteilt.
In bereits 3 Fotoshootings hat Katja Schmidt viele wunderschöne und sehr professionelle Fotos aufgenommen, die dazu beitragen werden, dass wir noch mehr Menschen über die besonderen Bedürfnisse und Herausforderungen im Leben mit Rheuma aufklären und informieren können.

Wir zeigen unser Gesicht. Ist Dein Gesicht auch dabei?

WE'RE GOING LIVE!

Insta-Live-Talk

Mittwoch, 16.7.2025

15 Uhr

GIB RHEUMA (D)EIN GESICHT

Von der Idee bis zu unseren Zielen zum neuen Projekt

Bundesverband KINDERRHEUMA e.V.

Ab Juli wird es auch monatliche **Insta-Live Talks** zu verschiedenen Themenschwerpunkten geben - der erste findet am **16. Juli um 15 Uhr** statt. Thema: Das Projekt „Gib Rheuma (D)ein Gesicht“ - Von der Idee bis zu unseren Zielen zum neuen Projekt.
Seid gespannt!

Folgt auch gerne dem Hashtag:
#gibrheumadeingesicht

Erfolgreiche Mitgliederversammlung bei hochsommerlichen Temperaturen: Wechsel im Vorstand

Bei strahlendem Sonnenschein und hochsommerlichen Temperaturen fand am 29.7.2025 die diesjährige Mitgliederversammlung in der Landvolkshochschule Freckenhorst statt. Neben Berichten und Rückblicken stand vor allem die Neuwahl des Vorstands im Mittelpunkt der Versammlung.

Ein bedeutender Wechsel vollzog sich im Hauptvorstand: Alice Penner wurde zur neuen 2. Vorsitzenden gewählt und übernimmt das Amt von Sandra Diergardt, die nach engagierter Tätigkeit nicht erneut kandidierte. Sie bleibt dem Verein aber als Mitglied im Ausschuss erhalten. Eine Veränderung gab es ebenso im Amt des Schriftführers: Auch Tom Brösing wechselte vom Hauptvorstand in den Ausschuss. Als neue Schriftführerin wurde Stella Stocksieker gewählt.

Im erweiterten Vorstand wurden Claudia Jankord und Eva Behle in ihren Funktionen bestätigt. Neu in den Ausschuss gewählt wurden Björn Brinkmann und Sonja Horstkötter, die künftig das Team mit frischen Impulsen unterstützen werden. Weitere Ausschussmitglieder wurden in ihren bisherigen Positionen bestätigt, was für eine Kontinuität in der Vorstandsarbeit sorgt.

Die Mitgliederversammlung verlief in konstruktiver und angenehmer Atmosphäre. Der Vorstand dankte allen ausgeschiedenen Mitgliedern für ihr großes Engagement und wünschte den Neugewählten viel Erfolg und Freude in ihren neuen Aufgaben.

Anmeldungen zum RAY-Aktiv-Wochenende sind noch möglich

Es gibt noch ein paar wenige Plätze:
Herzliche Einladung an alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen ab 16 Jahren:
Seid vom 05. bis 07.09.2025 beim diesjährigen RAY-Aktiv-Wochenende in der DJH Winterberg dabei. Das Programm und das Anmeldeformular sind unter Termine auf unserer Homepage und hier über die nebenstehenden Button zu finden.

Bei Fragen meldet euch sehr gerne bei Jutta Weber im Familienbüro: jutta.weber@kinderrheuma.com

Wir freuen uns auf ein schönes gemeinsames Wochenende mit euch.

Hier geht es zum Programm

Hier geht es zum Anmeldeformular

RAY
(Rheumatoid Arthritis's Yours)
ist die junge Selbsthilfegruppe im Bundesverband Kinderrheuma e.V.

Nachweispflicht für die Freistellung vom Mitgliedsbeitrag für Schüler:innen, Auszubildende und Student:innen ab 18 Jahren

An alle Mitglieder über 18:
Geht ihr noch zur Schule, habt mit einer Ausbildung oder einem Studium begonnen?
Dann reicht uns bitte kurzfristig eine entsprechende Bescheinigung ein. Bitte beachtet auch, dass ihr – für den Fall, dass die Bescheinigung ausläuft – uns **unaufgefordert** eine neue Bescheinigung nachreicht. Denn nur so könnt ihr

für die Zeit des Schulbesuchs, der Ausbildung oder des Studiums tatsächlich beitragsfrei bleiben.
Sollte eine entsprechende Bescheinigung nicht vorliegen, müssen wir den Jahresbeitrag in Höhe von 30,00 € berechnen.

Bescheinigungen bitte an unsere E-Mail-Adresse familienbuero@kinderrheuma.com senden.

Vielen Dank für eure Mitarbeit!

Vor Ort bei der Tagung “Chronisch kranke Kinder und Jugendliche in der Schule”

HERAUSFORDERUNG
FÜR DIE SCHULE?
Chronisch kranke Kinder
und Jugendliche

Elena, Mitglied in unserem Vereinsgremium "Ausschuss" und aktiv in unserer jungen Selbsthilfegruppe RAY war am 26.06.2025 auf der Fachtagung *„Chronisch kranke Kinder und Jugendliche: Herausforderung für die Schule?“* In einer Diskussionsrunde gab sie Einblicke in ihre persönlichen Erfahrungen im Schulalltag und teilte wichtige Perspektiven.
Gleichzeitig waren wir mit einem Infostand vertreten und konnten besonders auf das Schulpat:innen-Projekt unseres Vereins hinweisen.

Hier geht es zum Reel über die Fachtagung

Gut gegen Langeweile in den Sommerferien: Unser Malwettbewerb

Eure Kunstwerke sendet ihr bitte an das Team vom Familienbüro:
Bundesverband Kinderrheuma e.V.

Familienbüro
Westtor 7

48324 Sendenhorst

Vielen Dank!

Letzte Chance:
Anmeldung zum Auszeitseminar "Schwimmweste" für Mütter

Abschalten, Zeit für sich, Austausch etc.
Vom 12. - 14.09.2025 findet wieder ein Auszeit-Seminar-Wochenende für Mütter von Kindern und Jugendlichen, die an Rheuma oder an chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat erkrankt sind, im Best Western Premier Hotel in Bad Lippspringe statt.

Über den "Klick" auf den entsprechenden Button gelangen Interessierte zum Programm bzw. zum Anmeldeformular. Bitte die weiteren Informationen zum Anmeldeverfahren, siehe unten, beachten.
Anmeldeschluss ist am 14.07.2025.
Bei Fragen einfach im Familienbüro melden:
familienbuero@kinderrheuma.com / Tel.: 02526/ 300 1175

Wir wünschen allen Teilnehmenden schon mal eine schöne Zeit und danken allen Beteiligten ganz herzlich für die wunderbare Planung, Organisation und Durchführung dieser so wichtigen Veranstaltung in unserem Vereinskalender.

Hier geht es zum Programm

Hier geht es zum Anmeldeformular

Wichtige Informationen zum Anmeldeverfahren
Jede Mutter kann sich für das Schwimmwesten-Wochenende anmelden. Eine Anmeldung bedeutet nicht gleichzeitig eine Zusage. **Die Plätze sind begrenzt**. Eine Bestätigung und die Zahlungsaufforderung werden nach dem Anmeldeschluss am 14.07. per Mail versendet.
Liegen mehr Anmeldungen als verfügbare Plätze vor, entscheidet ein Losverfahren, welches wie folgt aussieht:
– Alle Teilnehmerinnen, die schon mehrmals teilgenommen haben, kommen in den Lostopf.
– In der Reihenfolge der gezogenen Namen werden die freien Plätze vergeben.
– Bei Bedarf wird eine Warteliste erstellt, sodass bei kurzfristigen Absagen nachgerückt werden kann.

Kosten für das gesamte Wochenende pro Person:
•Mitglied: 145,- €
•Nichtmitglied: 348,- €
(Bei Eintritt in den Verein gilt sofort der Mitgliederpreis.)

Termine

- **09.07.2025: RAY's virtueller Stammtisch - Austausch via Videokonferenz-Tool um 19.00 Uhr**
- **16.07.2025: Um 15 Uhr startet der erste Live-Talk im Rahmen des Projekts "Gib Rheuma (d)ein Gesicht"**
- **04.09.2025: Treffen vom Treffpunkt Kreis Steinfurt um 19.30 Uhr in Emsdetten. Um Anmeldung wird gebeten bei der Treffpunktleiterin Gaby Steinigeweg E-Mail: steinfurt@kinderrheuma.com**

- **05. - 07.09. 2025: RAY-Aktiv-Wochenende in der Jugendherberge in Winterberg -** bitte siehe oben für mehr Infos
- **11.09.2025: Virtueller Austausch für Väter via Videokonferenz-Tool um 19.30 Uhr**

- **12. - 14.09.2025: Schwimmwesten-Wochenende Auszeit Seminar für Mütter in Bad Lippspringe -** bitte siehe oben für mehr Infos
- **27.-28.09.2025: Vater-Kind-Wochenende für Väter mit Kindern ab 6 Jahren in Asel, Ostfriesland -** bitte siehe oben für mehr Infos
- **22.11.2025: RAY Treffen in Sendenhorst in der Zeit von 11 bis ca. 16 Uhr**

- **23.11.2025: Adventsbasar in Sendenhorst**
- **27.11.2025: Virtueller Austausch für Väter mit Vertreter:innen der jungen Selbsthilfegruppe RAY um 19.30 Uhr via Videokonferenz-Tool**

Wenn Sie diese E-Mail nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.

Bundesverband Kinderrheuma e.V.
Westtor 7
48324 Sendenhorst
Deutschland

02526 – 300 11 75
familienbuero@kinderrheuma.com