

## War das ein schönes Wochenende!



In diesem Jahr war ich zum ersten Mal beim Schwimmwesten- Wochenende des Vereins dabei. Diese besondere Auszeit hat beim Bundesverband Kinderrheuma e.V. bereits eine lange Tradition. Von Freitag bis Sonntag in einem schönen Hotel, mit 25 Müttern von betroffenen Kindern. Alle so unterschiedlich und doch auf Anhieb miteinander verbunden. Dieses gegenseitige Verständnis füreinander, ohne sich großartig erklären zu müssen ist wirklich schön und besonders. Wer am Freitag früh genug anreisen konnte, hatte da schonmal die Möglichkeit den SPA und Wellnessbereich unseres Hotels zu erkunden. Am frühen Abend starteten wir dann in der großen Runde in das gemeinsame Programm. Es gab Entspannung,

Bewegung, viel Zeit für Austausch und Gespräche sowie immer wieder die Möglichkeit sich zurückzuziehen. Gutes Essen, schönes Wetter, Sauna und Sonnenliegen am Schwimmteich. Aqua Fitness vor dem Frühstück und Nordic Walking im Wald, Cocktails an der Feuerstelle und gemeinsam kreativ sein.



Es war ein rundum schönes Wochenende mit vielerlei Eindrücken und Möglichkeiten und vor allem mal nur für uns selbst! Es wurde gelacht, geweint, zusammen angestoßen, in der Sauna und beim Sport geschwitzt, richtig lecker gegessen und viele schöne Gespräche geführt. Der Austausch mit den anderen Müttern über ihren Weg und die gemachten Erfahrungen in diesem entspannten Rahmen taten wirklich sehr gut.



Schade, dass es so schnell vorbei ging! Ich persönlich habe sehr viel von dem Wochenende mitgenommen und bin dankbar für die herzliche Aufnahme in der Runde. Im nächsten Jahr hoffe ich wieder dabei sein zu können und kann von ganzem Herzen empfehlen, sich darauf einzulassen.

Auf ein baldiges Wiedersehen. Veronika