



Liebe RAY Mitglieder und Interessierte,

wie bereits berichtet, besteht unsere eigene Selbsthilfegruppe RAY in diesem Jahr schon seit zehn Jahren. Updates zu den Aktionen rund um diesen besonderen Geburtstag, den Link zum neuen RAY Projekt-Film und weitere News findet ihr in unserem Newsletter.

Viel Freude beim Lesen.

Herzliche Grüße von Eurem
Team im Familienbüro

Deine Wünsche für RAY:



Ray wird 10!! 🎉 Das ist doch ein Grund zu feiern!

Dafür würden wir gerne ein Video (u.a. für Instagram) zusammenschneiden, in dem Du Ray Deine Geburtstagswünsche, Wünsche für die Zukunft, Danksagungen oder auch Grüße aussprichst. Der Clip sollte im Hochformat gefilmt werden und nicht länger als 15 Sekunden dauern. Gerne kannst Du auch kreativ werden und lustige Ideen einbauen. Das Video schickst Du dann ohne Störgeräusche im Hintergrund, vorzugsweise als mp4-Datei an Ray-rheumagehoertzuuns@kinderreuma.com. **Einsendeschluss ist der 15.Juli.**

Damit wir das von Dir zur Verfügung gestellte Bild- und Tonmaterial auch veröffentlichen dürfen benötigen wir zusammen mit Deinem Video auch eine **schriftliche Freigabe**. [Klicke hier für das Freigabeformular](#)

Bitte sende die Freigabe zusammen mit Deinem Video an das Team vom RAY-Instagram Kanal. Vielen Dank!

Wir freuen uns auf die (hoffentlich zahlreichen) Zusendungen! 🥳

"Miteinander ~ Füreinander" - der neue Film über RAY ist online!



"Was oder wer ist eigentlich RAY?" - diese und andere Fragen werden kurzweilig im neuen Clip über RAY geklärt. Seit November 2022 haben sich RAY-Aktive in Zusammenarbeit mit Maximilian Schnieders Gedanken zur jungen Selbsthilfegruppe gemacht und diese während des Fortbildungs-Wochenendes in der LVHS Freckenhorst mit Bild und Ton versehen.

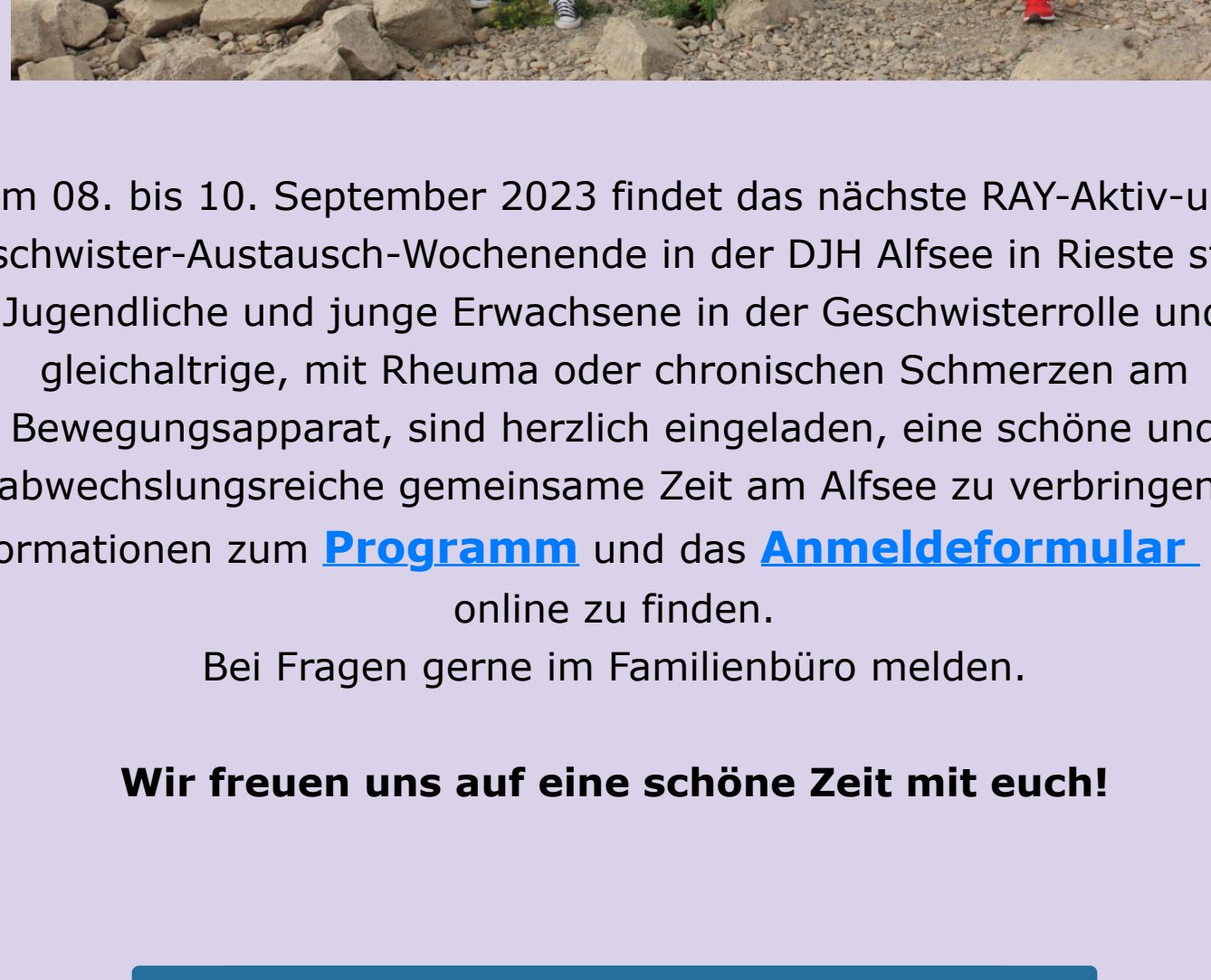
Der Film ist ab sofort auf unserem [YouTube Kanal](#) zu finden.

Ein herzliches Dankeschön geht an Maximilian Schnieders und alle mitwirkenden Personen, die sich von der ersten Idee zum fertigen Film vor und hinter der Kamera für die wunderbar gelungene Umsetzung eingesetzt haben!

Ihr seid spitze!

[Hier geht es zum Film](#)

Einladung zum RAY-und-Geschwister-Austausch-Wochenende 2023



Vom 08. bis 10. September 2023 findet das nächste RAY-Aktiv-und-Geschwister-Austausch-Wochenende in der DJH Allee in Rieste statt.

Jugendliche und junge Erwachsene in der Geschwisterrolle und gleichaltrige, mit Rheuma oder chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat, sind herzlich eingeladen, eine schöne und abwechslungsreiche gemeinsame Zeit am Allee zu verbringen. Informationen zum [Programm](#) und das [Anmeldeformular](#) sind online zu finden.

Bei Fragen gerne im Familienbüro melden.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit euch!

[Hier geht es zu den Informationen](#)

Immer nur einen "mouse-click" von der Beratung entfernt

www.kinderreuma.com

ONLINE BERATUNG

vom Bundesverband Kinderreuma e.V.

TERMIN EINFACH ONLINE BUCHEN

Wir haben Fragen zu Schwerbehinderung, Pflegegrad, Reha & Co.

Wo finden wir Austauschmöglichkeiten vor Ort?

Wie kommen wir im Alltag mit der Krankheit zurecht?

Welche Hilfen gibt es in Ausbildung, Studium & Beruf?

Was müssen wir in der Kita und Schule beachten?

Unsere Online Beratung ist ein kostenloses Angebot für Familien mit rheumakranken und chronisch schmerzkranken Kindern. Mit freundlicher Unterstützung durch die Selbsthilfegruppierung vom BKVK Dachverband

Weitere Informationen und das Online-Buchungs-Tool findest Du auf der Projektseite für die Online Beratung auf der Homepage vom Bundesverband Kinderreuma e.V..

[Hier geht es zum Buchungs-Tool](#)

ausgefaked! Fakten statt Fiktion

"ausgefaked! - Fakten statt Fiktion" ist eine Aufklärungs- und Sensibilisierungskampagne des Paritätischen Gesamtverbandes zur Bekämpfung von Verschwörungserzählungen und Fake News in der Sozialen Arbeit. In diesem Zusammenhang hat der Paritätische den Betreiber von "Schizos Woche", einem kreativen und humorvollen YouTube Aufklärungsformat, zu einem Interview eingeladen. Das Gespräch findet am 21.6. zwischen 12:30 und 13:00 Uhr statt.

Informationen hierzu sind auf den Seiten des Paritätischen Gesamtverbandes zu finden.

[Hier geht es zu den Infos vom Paritätischen](#)

Junge Selbsthilfe gut vernetzt



Einige von euch kennen ja schon die Vernetzungs-Angebote für Aktive in der Jungen Selbsthilfe vom Kindernetzwerk (KNW).

Informationen zum letzten Workshop von Anfang Juni und zum nächsten virtuellen Treffen am 27. Juni findet ihr hier:

[Junge Selbsthilfe im Kindernetzwerk](#)

Bei Fragen rund ums Studium: Das Kompetenzzentrum Behinderung, akademische Bildung, Beruf (kombabb) e.V. hilft gern

Beratungsangebot bei kombabb findet ab sofort wieder statt

Nach längerer krankheitsbedingter Unterbrechung der Beratung bei kombabb finden unsere [telefonischen Sprechzeiten](#) (unter der Tel. 0228 - 947 445 12) wieder **wie folgt** statt:

Dienstags von 10 bis 12 Uhr;
mittwochs von 14 bis 16 Uhr;
donnerstags von 14 bis 16 Uhr;
i.d.R. am 1. Montag eines Monats: **Abendsprechstunde von 18 bis 20 Uhr.**

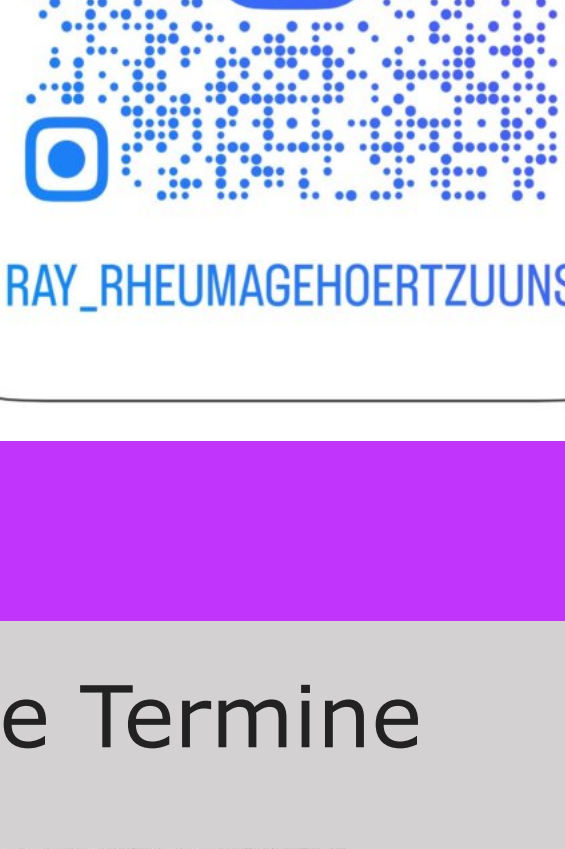
Ihr / Dein kombabb-Team

[Hier geht es zur kombabb](#)

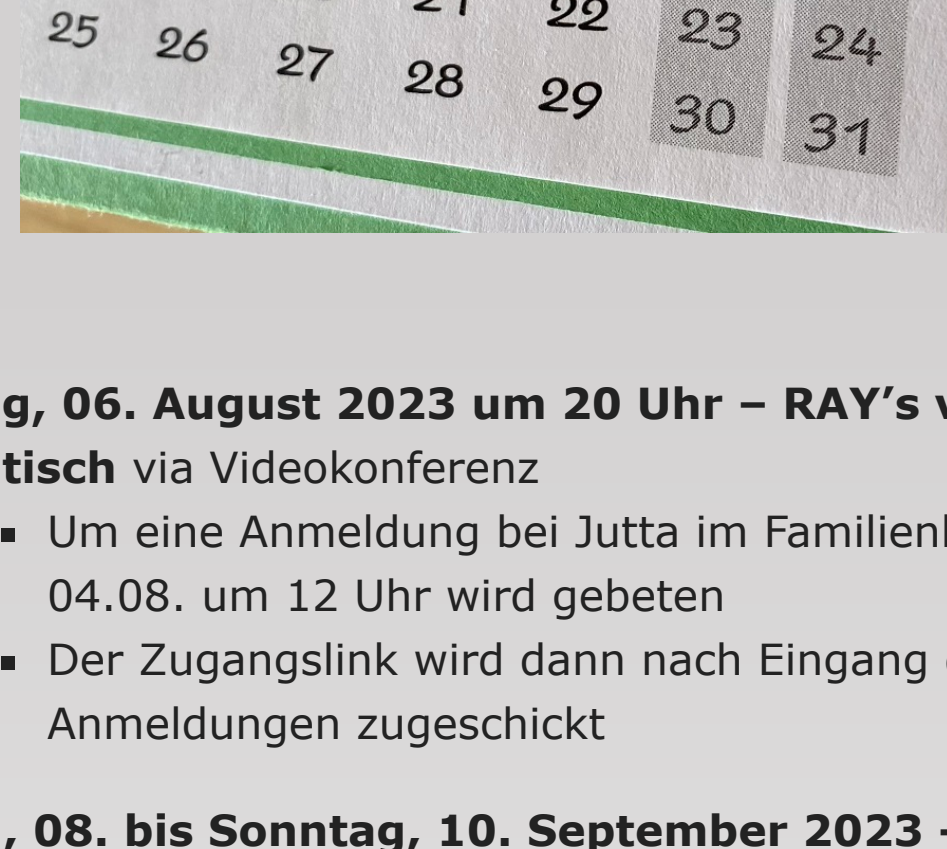
RAY's Instagram Kanal

Falls Du RAY noch nicht bei Instagram folgen solltest, dann kannst Du jetzt ganz bequem über den nebenstehenden QR-Code zum

Instagram Kanal der Jungen Selbsthilfegruppe gelangen. Jeden Monat wird ein bestimmtes Thema aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und Du bist eingeladen, Deine Meinungen, Erfahrungen und Ideen mit einzubringen.



Termine Termine Termine



• Sonntag, 06. August 2023 um 20 Uhr – RAY's virtueller Stammtisch

- via Videokonferenz
- Um eine Anmeldung bei Jutta im Familienbüro bis zum 04.08. um 12 Uhr wird gebeten
- Der Zugangslink wird dann nach Eingang der Anmeldungen zugeschickt

• Freitag, 08. bis Sonntag, 10. September 2023 – RAY-Aktiv-und-Geschwister-Austausch-Wochenende

- Für weitere Informationen siehe weiter oben im Newsletter

• Samstag, 25. November 2023 RAY Treffen in Sendenhorst

- von ca. 11 bis 16.30 Uhr treffen wir uns im St. Josef-Stift in Sendenhorst, um gemeinsam auf das Jahr zurück zu blicken und Pläne für 2024 aufzustellen. Anmeldung bei Jutta im Familienbüro.

• Sonntag, 25. November 2023 – RAY aktiv beim Adventsbasar in der Magistrale des St. Josef-Stifts in Sendenhorst

- der traditionelle Basar ist zurück und RAY unterstützt kräftig die gelungene Umsetzung von 10 bis 17 Uhr.
- wer uns mit Kuchen, Plätzchen, handgemachten Sachen, beim Verkauf etc. unterstützen möchte meldet sich sehr gerne im Familienbüro: 02526/ 3001175 oder familienbuero@kinderreuma.com



Abmelden | Abos verwalten | Online anschauen