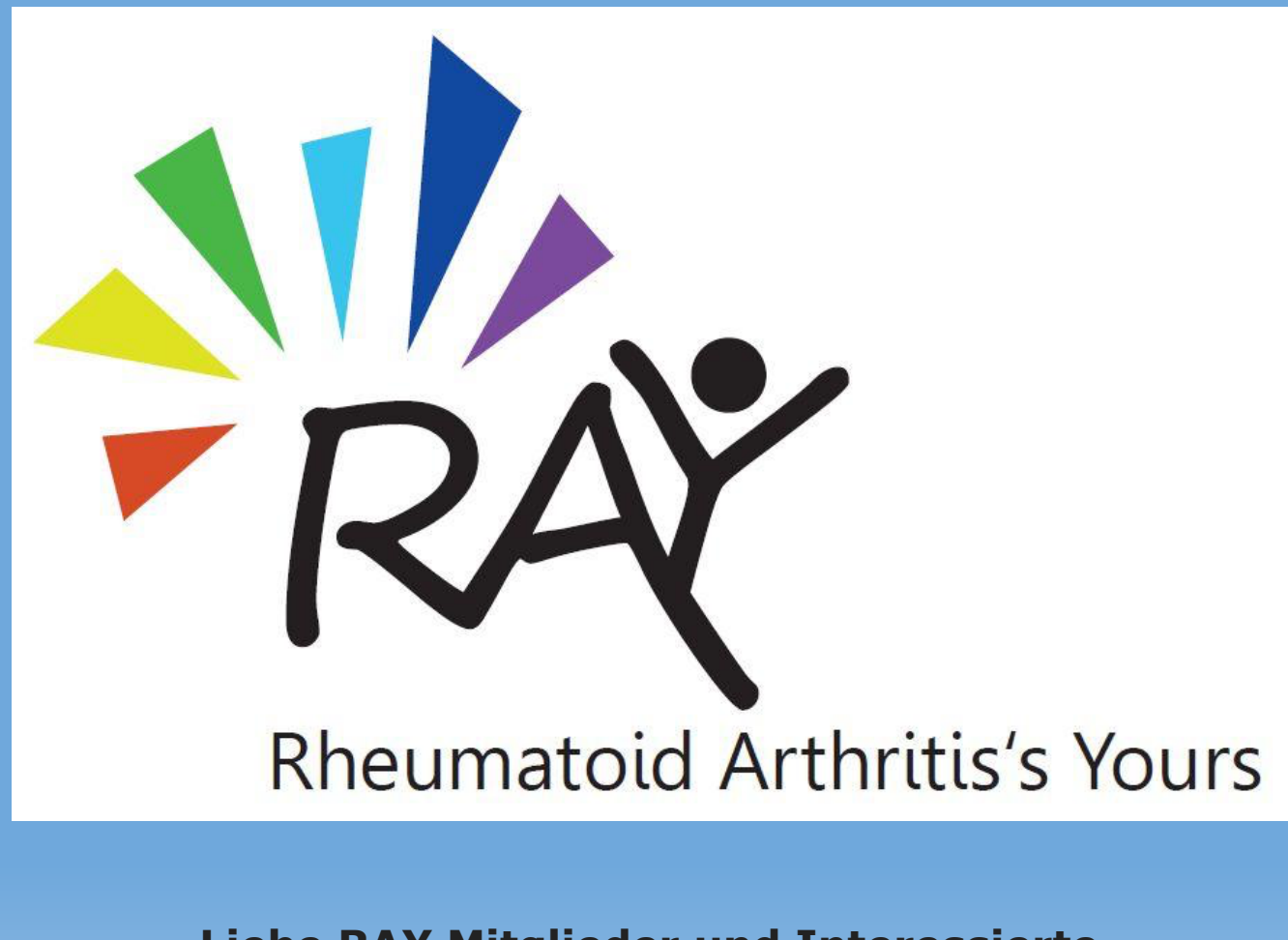




Liebe RAY Mitglieder und Interessierte,

am Samstag, 11. März wird nach drei Jahren endlich wieder ein RAY-Treffen im St. Josef-Stift in Sendenhorst zustande kommen. Wir freuen uns schon sehr auf dieses Wiedersehen. Infos zu diesem Termin und weitere News findet ihr in unserem Newsletter.

Viel Freude beim Lesen.

**Herzliche Grüße von Eurem
Team im Familienbüro**

RAY Treffen in Sendenhorst



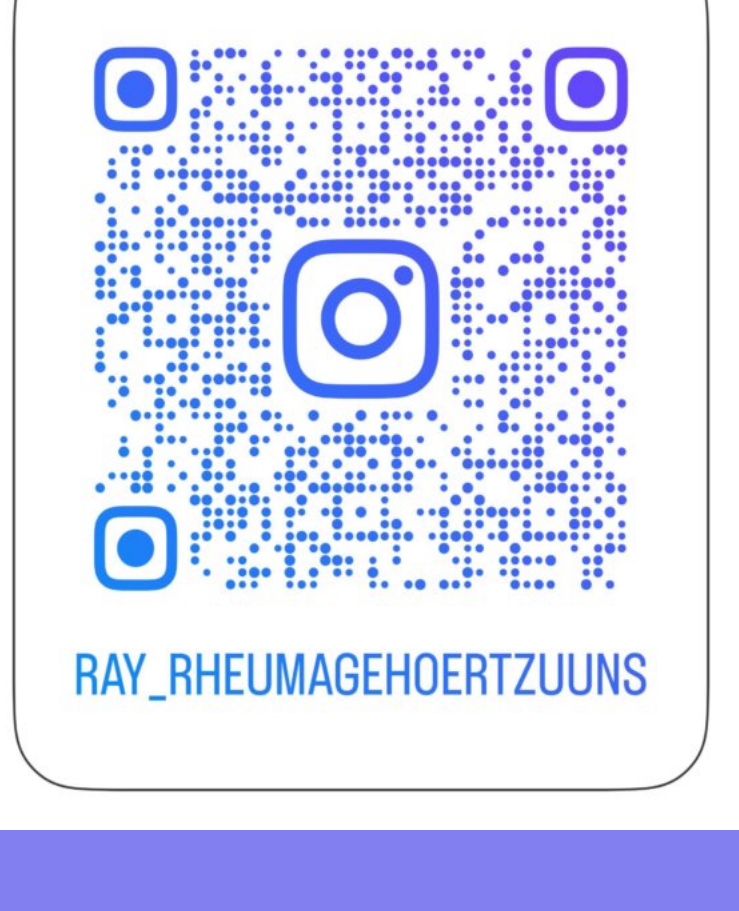
Samstag, 11. März 2023 von 11 bis ca. 16 Uhr

Jugendliche und junge Erwachsene mit chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat oder einer rheumatischen Erkrankung treffen sich in Sendenhorst, um eine schöne gemeinsame Zeit mit gemütlichem Austausch, der Planung von Aktivitäten, dem Sammeln von Ideen für den RAY Projekt-Film etc. zu verbringen. Weitere Infos gibt es im Familienbüro.

Um eine Anmeldung bis zum 08. März bei [Jutta Weber](#) im Familienbüro wird gebeten.

Eine virtuelle Teilnahme ist nach vorheriger Absprache ebenfalls möglich.

Wir freuen uns auf euch!



RAY's Instagram Kanal

Falls Du RAY noch nicht bei Instagram folgen solltest, dann kannst Du jetzt ganz bequem über den nebenstehenden QR-Code zum Instagram Kanal der jungen Selbsthilfegruppe gelangen. Jeden Monat wird ein bestimmtes Thema aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und Du bist eingeladen, Deine Meinungen, Erfahrungen und Ideen mit einzubringen.

Anmeldungen für "Freckenhorst 2023" sind ab sofort möglich!



Familien-Fortbildungs-Wochenende in der LVHS Freckenhorst vom 02. bis 04. Juni 2023

Ein abwechslungsreiches Programm für Klein und Groß erwartet die Teilnehmer:innen dieser Traditions-Veranstaltung. Ein Treffen für RAY Mitglieder wird es wieder am Freitagabend geben. Alle weiteren Informationen und die Anmeldeformulare sind auf unserer Homepage unter Projekte zu finden. Einfach auf den folgenden Button klicken:

[Bitte hier klicken](#)

Das Familien-Fortbildungs-Wochenende wird ...

Wir danken sehr herzlich für diese wunderbare Unterstützung.

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

RAY-und-Geschwister-Austausch-Wochenende 2023



Herzliche Einladung zum RAY-Aktiv-und-Geschwister-Austausch-Wochenende

Im Rahmen unseres Geschwisterprojektes haben wir schon in 2022 die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch für alle ab ca. 16 Jahren, die entweder an Rheuma und/oder dem Schmerzverstärkungssyndrom erkrankt sind oder die eine Schwester oder einen Bruder mit den genannten chronischen Erkrankungen haben, geschaffen.

Nun sind wieder die RAY Mitglieder und Jugendliche bzw. junge Erwachsene, in der Rolle der Geschwister ganz herzlich eingeladen, **vom 08. bis 10. September 2023 in die DJH Allee nach Rieste** zu kommen.

Neben einem abwechslungsreichen Programm (das finale Programm und der Anmeldeflyer sind ab Mai 2022 auf der Homepage www.kinderrheuma.com zu finden) wird es reichlich Zeit geben, dass sich die beiden Gruppen über ihre jeweiligen Erfahrungen mit ihrer individuellen Rolle in ihren Ursprungsfamilien austauschen können. Die aktive und wertschätzende Auseinandersetzung mit den ggf. unterschiedlichen Perspektiven auf Bereiche wie heimischer Familienalltag, Geschwisterbeziehungen, Zukunfts-Chancen und Möglichkeiten soll alle Teilnehmer:innen stärken und das Verständnis für die jeweilige Situation der anderen fördern. Dadurch, dass (vorwiegend) keine der Anwesenden in direkter geschwisterlicher Beziehung zueinanderstehen werden, können persönliche Sichtweisen ganz frei geäußert und diskutiert werden.

Die Plätze sind limitiert, daher meldet Euch direkt an, wenn ab Mai der Anmeldeflyer und das Programm online stehen.

Bei Fragen rund um das Wochenende meldet Euch sehr gerne im Familienbüro.

RAY hat in 2023 sein zehnjähriges Jubiläum!



Wie die meisten von euch sicher wissen, in 2023 wird RAY schon stolze zehn Jahre alt!

Dies ist natürlich ein besonderer Anlass, den wir im Laufe des Jahres gebührend feiern möchten.

Gerne würden wir eure schönsten Momente, Bilder, Erinnerungen aus 10 Jahren RAY erfahren und diese in der Herbstausgabe der Vereinszeitschrift familie geLENKig, in einem nächsten Newsletter und bei Instagram vorstellen.

[Schick uns](#) dafür gerne z.B. kurze Statements, Gedichte, Bilder, etc., bei Bedarf auch gerne anonymisiert. Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt!

Wir freuen uns, die vielfältige Reise von RAY in den letzten zehn Jahren vorstellen zu dürfen.

Danke, dass ihr RAY lebendig haltet und so wunderbar mitgestaltet!



Unser Geschwister-Projekt bei betterplace.org

Gerne weitersagen: Unser aktuelles Spendenprojekt bei betterplace.org möchte verschiedene Angebote für Geschwisterkinder ermöglichen.

Nähere Infos zu den noch benötigten Mitteln und wofür sie ausgegeben werden könnt ihr hier finden:

[Hier geht es zum Spendenprojekt](#)

Termine Termine Termine

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- **RAY-Treffen im St. Josef-Stift in Sendenhorst am 11. März ab ca. 11 Uhr**
 - siehe weiter oben im Newsletter
- **Dienstag, 04. April 2023 um 20 Uhr – RAY's virtueller Stammtisch** via Videokonferenz
 - Um eine Anmeldung bei Jutta im Familienbüro bis zum 04.04. um 12 Uhr wird gebeten
 - Der Zugangslink wird dann nach Eingang der Anmeldungen zugesickt.
- **Freitag, 02. Juni 2023 ab 19 Uhr – RAY Treffen im Rahmen des Familienfortbildungs-Wochenendes in der LVHS Freckenhorst** (eine Teilnahme am RAY-Treffen ist auch unabhängig vom Familienfortbildungs-Wochenende möglich)
- **Dienstag, 06. Juni 2023 um 20 Uhr – RAY's virtueller Stammtisch** via Videokonferenz
 - Um eine Anmeldung bei Jutta im Familienbüro bis zum 06.06. um 12 Uhr wird gebeten
 - Der Zugangslink wird dann nach Eingang der Anmeldungen zugesickt.
- **Sonntag, 06. August 2023 um 20 Uhr – RAY's virtueller Stammtisch** via Videokonferenz
 - Um eine Anmeldung bei Jutta im Familienbüro bis zum 04.08. um 12 Uhr wird gebeten
 - Der Zugangslink wird dann nach Eingang der Anmeldungen zugesickt.

Save the date:

- **08. bis 10. September 2023- RAY-und-Geschwister-Austausch-Wochenende in der DJH Allee in Rieste**

