Bundesverband Kinderhaus e.V.

RAY Newsletter April 2022

Liebe RAY Mitglieder und Interessierte,

auf Treffen, dass der über das Wochenende Zeit haben wartet, für Begegnungen mit lieben Menschen, um die Seele in der Natur ein wenig baumeln zu lassen und um an einem kribbeln Ort unseren Newsletter zu lesen.

Viel Freude beim Lesen und herzliche Grüße von Eueren Team im Familienbüro

"Die Rolle meines Lebens" - Unser Geschwister Projekt

Unser neues Projekt zur proaktiven Unterstützung und Stärkung von Geschwistern und Familien von Kindern und Jugendlichen, die an Rheuma oder SVK erkrankt sind, trägt den Titel: "Die Rolle meines Lebens".

Bewusst wird der Fokus des Projekts auf die Schwestern und Brüder von Kindern und Jugendlichen mit oben genannten chronischen Erkrankungen gelegt. Es sollen Angebote von Vereen entstehen, die Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, ihre Rolle in ihrer Familie zu Gestalten, Möglichkeiten zum Ausdruck und für eine Verarbeitung mit geschaffenen bieten.

Derzeitiges wird es auch Möglichkeiten für die Eltern geben, sich gerade zum Thema Geschwisterkinder auszutauschen.

Wir freuen uns, dieses Projekt zum ersten in den Räumlichkeiten des Hauses der Kinderrechte Hessen und zum anderen an interessierten Teilnehmern durchführen zu dürfen.

Im Rahmen des Projektes wird es ebenfalls für Teenager und junge Erwachsene in der Rolle der Geschwister Kontakt zu Gleichgesinnten geben. Zum einen mit anderen Geschwistern und zum anderen mit Ehrenamtlichen unserer jungen Selbsthilfegruppe RAY. Ihr Ziel ist es unsere ehrenlichen Ater seid.

Für weitere Informationen schaut gerne auf unsere Projektseite der Homepage und meldet Euch gerne im Familienbüro, telefonisch unter 07536/ 300 1175 und per E-Mail: Julia.weber@kinderrheuma.com

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Euren Geschwistern und Euch!

Ein herzlicher Dank geht an die BARMER, die dieses Projekt im Rahmen der Selbsthilfeförderung von §20h SGB V in Höhe 2x Euro fördert.

Herzliche Einladung zum GeschwisterTag

1. Geschwistertag/Tag im St. Josef-Stift in Sendenhorst am 30. April 2022 für Geschwister zwischen 6 bis ca. 12 Jahren

Hier geht es zum Flyer

Reichlich Platz für Kreativität!

Kreative Leute gesucht:

Vom Sommersaal 533 steht im Parkhaus der St. Josef-Stift in Sendenhorst noch viel Platz zur Verfügung. Wir haben bereits einige Ideen, was wir daraus machen könnten. Aber Ihr seid hier gefragt, damit dann unseren Vereinsgremien zu Zuz kommen.

Wir sind auf der Suche nach lieben und kreativen Menschen die Lust haben, ggf. sozialverantwortlich, ein ihre kreativität. Produkte zu Besitzen dieser Hilfe zur Verfügung zu stellen.

Nehmt gerne Kontakt zum Team im Familienbüro auf:
Per Telefon: 07536/ 300 1175
Per E-Mail: familienbuero@kinderrheuma.com

Herzlichen Dank für Eure Unterstützung!

SCHULPATEN GESUCHT

- Spaß in Frauenzusammenhang?
- Freude an der Arbeit mit Kindern?
- Lust auf ein spannendes Ehrenamt?

Wir freuen uns auf Euch!
familienbuero@kinderrheuma.com

Am Samstag, 07.05.2022 in der Zeit von 10-13 Uhr bieten wir die nächste Online-Schulung für alle Interessierten an.

Auch wer einmal in das Thema reinschnuppern und uns kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen. Es ist eine Chance an der Schulung ist nicht mit späteren Verpflichtungen verbunden.

Die Schulung wird kostenfrei angeboten.

Bei Interesse gerne anmelden unter:
familienbuero@kinderrheuma.com

13.-15. Mai 2022:
Familienfortbildungs Wochenende in der LVHS Freckenhorst

Ein vielfältiges Programm für Kinder, Jugendliche, RAY Mitglieder und Erwachsene Eltern erwartet uns. **Eine Anmeldung ist nach wie vor nach möglich.** Ebenfalls ist eine Teilnahme als Tagesgast nur an einem der drei Tage möglich. Um ein wenig Abwechslung zu sparen, haben wir in diesem Jahr den Anmeldeflyer und Die Programmbeschreibung getrennt voneinander erstellt. Ihr findet die **Programmbeschreibung** und **Projekte/Familienfortbildung** an Freitag, Samstag/Sonntag haben wir die Dokumente für Euch zum direkten Download hinterlegt:

Programmbeschreibung - Familienfortbildung 2022

Anmeldeformular für Familien

Anmeldeformular für Einzelpersonen

(Bitte beachten: Durch die Förderung der Aktion Mensch werden wir deutlich geringere Eigenanteile anbieten können - freut ganz sicher!)

Gefördert durch die
AKTION MENSCH

Nachfolgend ein Terminhinweis der Jungen Selbsthilfe im Kindernetzwerk:

Hallo Ihr Leben,

unser nächstes Online Treffen der Jungen Selbsthilfe findet **am 24. Mai um 19 Uhr** statt.

Über eure Anmeldung würde freuen wir uns sehr 😊

Über diesen Link könnt Ihr beitreten:

https://kindernetzwerk.my.webex.com/kindernetzwerk.my/j.php?MTID=m4b557bc1b8e9df7521ed6ad577faa

Meldet euch bei technischen Schwierigkeiten gerne per Mail bei Jennifer: ahrenkiel@kindernetzwerk.de

Hier noch eine Verwendungszweck:

Am 3.5. um 14 Uhr wollen wir euch auch zu einem digitalen Politikgespräch mit Paul Lehrieder (Mitglied des Bundestagsausschusses im Bundestag, Abgeordneter der CSU) einladen. Wenn Ihr möchtet, können wir die Inhalte des Gespräches auch beim Online Treffen vorbereiten.

Wir freuen uns auf euch!

Wenn Ihr Anmerkungen, Wünsche oder Rückmeldungen habt, schreibt uns gerne.

Voker Koch und Jennifer Strunk*

Vorsitzender und Stellvertreterin

Kindernetzwerk e.V.

Datenschutz der Gesellschaft von Familien mit Kindern und junger Erwachsener mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen

Eric Schulzkamm, E. Edlich Bisenacharf, Nadine Ulbrich-Wenck, Nadine Ulbrich-Wenck, Hauptstellenleiter Kindheitsassistenz, Tel. 0151 Kassel, Nadine Ulbrich-Wenck, Nadine Ulbrich - Schwab

Die neue Familie geLENKig ist da!

Die aktuellste Ausgabe unserer Vereinszeitschrift ist nun auch online als PDF abrufbar. Viel Freude beim Lesen.

Hier geht es zur Familie geLENKig!

Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Selbsthilfe:
Befragung zur Selbstwirksamkeit und Gesundheitskompetenz

Sich regelmäßig bewegen und sich gesund ernähren - diese Tipps finden sich in vielen Gesundheitsinformationen. Doch, selbst wenn man diese Informationen einmal findet, fällt die Umsetzung im Alltag häufig schwer. Aus der Selbsthilfe heraus wurde daher die Idee geboren, Menschen mit gesundheitsrelevanten Verhalten engagiert und nachhaltig für Gesundheit zu Gunsten der eigenen Möglichkeiten dafür! Dem soll die Stiftung Gesundheitswissen zugunsten mit der BAG SELBSTHILFE in einer gemeinsamen nachgehen.

In einer Studie der Stiftung Gesundheitswissen zur Gesundheitsverwendung und dem Informationsverhalten von Menschen mit chronischen Erkrankungen zeigen sich zum Beispiel, dass fur 72 Prozent der Befragten eine gesundheitsbewusste Ernährung für die eigene Gesundheit wichtig ist. Doch nur 53 Prozent von ihnen setzt sich gesundheitsbewusst um. Ähnlich sieht es in der Allgemeinbevölkerung aus.

Diese Zahlen zeigen, dass sich sowohl Wissen und Handeln eine Lücke auftun kann. Zu dem Handeln, die einen gesundheitsförderlichen Verhalten entgegenwirken, gehen Einstellung, Schmerz oder Zeitnot. Diese Hinder sind etwas größer, wenn man an einer chronischen Erkrankung leidet. Um diese Lücke zu schließen, sollen Gesundheitsinformationen zielgerichtet und einer Befragung gestaltet, Gemeinsam neben von Fortschritten wie Gesundheitsinformationen für Menschen mit chronischen Erkrankungen so gestaltet werden können, damit diese wirklich hilfreich sind. Die besonderen Augenmerk liegt dabei auf der Selbstwirksamkeit. In der Psychologie wird Selbstwirksamkeit als die Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten beschrieben, Hürden und Herausforderungen überwinden zu können. Selbstwirksamkeit wirkt sich auf die Motivation aus, sich mit Gesundheitsfragen auseinander und auch der Selbstverhalten aktiveren können. Diese Überlegung ist in der psychologischen Theorie schon lange vorhanden, wurde aber bisher kaum durch Untersuchungen in der Praxis untermauert. Gelingt es nun, diese Forschungslücke zu schließen, ergeben sich wichtige Ansagen zur Weiterentwicklung von Gesundheitsinformationen, die im Rahmen von Selbsthilfe oder der Gesundheitsförderung, und wie www.stiftung gesundheitswissen.de, weitergegeben werden.

Damit hier der Informationsstand für alle besser werden kann, brauchen wir Ihre Unterstützung. Wir laden Sie daher herzlich dazu ein, an der Online-Befragung teilzunehmen. Alle Daten werden anonym erhoben. Eine Befragung ist bis zum 31. Juni 2022 möglich.

Zur Befragung:

https://unfrage.lamapoll.de/selbstwirksam

- **Password: selbstwirksam2022**

Wir bitten um eine kleine Beteiligung an der Befragung. Je höher die Beteiligung an der Befragung ist, desto zuverlässiger sind die Ergebnisse. Die Umfrage benötigt maximal 15 Minuten Zeit. Sie umfasst folgende Themenbereiche:

- Information und Selbsthilfe: Wie häufig werden Informationen gesucht und welche Informationsquellen werden genutzt?
- Gesundheitsbegriffen: Wie einfach oder wie schwierig ist es, die richtigen Informationen zu erhalten?
- Selbstverhalten: Wie kann das Verhalten in der eigenen Fähigkeiten beschrieben werden?
- Gesundheit: Wie ist die aktuelle gesundheitliche Wohlerfühlen?

Die Auswertung der Ergebnisse wird voraussichtlich bis Juli 2022 dauern. Danach werden die Ergebnisse veröffentlicht. Die Ergebnisse stellen mit dann allen Selbsthilfeverbänden für Ihre Arbeit zur Verfügung.

Die Befragung wird durch Dr. Michael Mumm in der Stiftung Gesundheitswissen durchgeführt. Bei Fragen zur Befragung erreichen Sie Dr. Michael Mumm unter: michael.mumm@stiftung-gesundheitswissen.de und Telefon 030-4749-8611.

Über die Stiftung Gesundheitswissen:

Die gemeinnützige, operative Stiftung Gesundheitswissen hat ihren Sitz in Berlin und ist dem Kompetenz- und Beratungs-Netzwerk in Deutschland im Bereich Gesundheit und Prävention verbunden und arbeitet dabei eng mit Partnern zusammen. Dazu zählen die u. a. Gesundheitsämter, Gesundheitsministerien, Krankenkassen, Ärztekammern und Kassenärztliche Vereinigungen, aber Pflegeberatungsstellen und Selbsthilfegruppen und vor allem Bürger. Das ist einzigartig. Die Stiftung ist ein Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsförderung und Prävention (DGF).

Termine Termine Termine

Mai	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- **Samstag, 30. April 2022 von 10.00 bis ca. 16.00 Uhr Geschwistertag für Geschwister im Alter von 6 bis ca. 12 Jahren im St. Josef-Stift in Sendenhorst**
  - für weitere Informationen gerne im Familienbüro melden bzw. siehe weiter oben.
- **Donnerstag, 05. Mai 2022 von 20.00 Uhr RAY's virtueller Stammtisch**
  - RAY Mitglieder und Interessierte treffen sich online in gemütlicher Runde, um sich auszutauschen. Dieses ist entwickelt, Spaiss zu spielen etc.. Das Treffen findet als Zoom-Videokonferenz statt.
  - Anmeldung bitte gerne per E-Mail: Julia.weber@kinderrheuma.com
- **Samstag, 07. Mai 2022 Online-Schulung für Interessierte und Interessierte von 10-13 Uhr**
  - Auch wer einmal in das Thema reinschnuppern und uns kennenlernen möchte kann gerne mitmachen.
  - Anmeldung bitte gerne per E-Mail unter: familienbuero@kinderrheuma.com
- **Freitag, 13. Mai Treffen in der LVHS Freckenhorst um 18.00 Uhr**
  - auch begleitet vom Familienfortbildungswochenende ist eine Teilnahme als Tagesgast an einem der drei Tage möglich und nähere Infos unter julia.weber@kinderrheuma.com
- **Freitag, 13. Mai bis Sonntag 15. Mai 2022 Familienfortbildungswochenende in der LVHS Freckenhorst**
  - weitere Informationen siehe weiter oben - eine Teilnahme als Tagesgast ist auch möglich für Familienfreie anwesenden.
- **Samstag, 15. Mai 2022 Mitglieder-versammlung in der LVHS Freckenhorst von 09.30 bis ca. 12.30 Uhr**
  - Einladung zur Mitgliederversammlung erfolgt und ggf. im Rundbrief. Es wird gemeinsam Mitgliedern teilnehmen nächste, mehr siehe bis zum 25 April per E-Mail an familienfreie.
- **Samstag, 11. Juni 2022 von 11.00 bis ca. 16.00 Uhr RAY Treffen mit Projektwochenende "Junge Selbsthilfe digital" im St. Josef-Stift in Sendenhorst**
  - Gemeinsam wird an dem Projekt zurück, planen die nächsten RAY Aktionen und haben Zeit für kurzweiligen Austausch. Anmeldungen bitte bis zum 08. Juni 2022 bei Julia Weber im Familienbüro.
- **Freitag, 24. bis Sonntag, 26. August 2022 RAY-Aktiv-und-Kennenlernen-Austausch-Wochenende in der EJW Köln-Rösrath**
  - Eingeladen sind alle RAY Mitglieder und Interessierte und Jugendlichen und jungen Erwachsenen ab ca. 16 Jahren in der "Rolle" der Geschwister in einem Wochenende voller Kennenlernen, Austausch, Aktivitäten, Lagerfeuerabend und Spiele. Weitere Informationen und der Anmeldeflyer und ab Mitte Mai auf unserer Homepage verfügbar.
- **15.11.2022 RAY Treffen in St. Josef-Stift**
  - von 11.00 bis ca. 16.00 Uhr Treffen wir uns in Sendenhorst, um u.a. Aktionen für unsere Selbsthilfegruppe für 2023 zu planen.
- **Adventssonntag 20.11.2022 von 10.00 bis 17.00 Uhr in der Magistrate des St. Josef-Stift in Sendenhorst**

Bundesverband Kinderrheuma e.V.
Weeber 1 · 48324 Sendenhorst